

## 第5課：施助

可以一次教完整課，或是分成幾個小課來教。按照當地的狀況，以及定額組會長團或班級會長團的需求、年齡和理解力，來調整課程。

### 耶穌基督教導我們如何施助

為了幫助定額組或班級會長團了解，耶穌基督是他們施助的榜樣，可以請他們談談有關耶穌服務的教導和例子（見路加福音10：25-37；尼腓三書17：5-10）。說明施助就是像救主那樣照顧他人。有誰曾經為你這樣做，你又有什麼感受？我們在施助定額組或班級成員的時候，可以如何效法基督的榜樣？施助其他人的時候呢？

### 我們可以施助周遭的人

為了幫助會長團成員得到靈感，知道該如何施助定額組或班級中的成員，請他們提出每個人的名字，——討論（祕書可以在「成員工具」應用程式中取得班級名單，或向支會文書索取）。下列問題會有所幫助：

- 我們對他們有什麼了解？
- 他們獨特的優勢和挑戰是什麼？
- 我們可以做什麼來幫助他們（比方說在服務、活動以及在星期日的聚會中）？

也請會長團成員思考，要如何鼓勵定額組和班級成員，運用自己的長處和才能來施助他人（包括定額組或班級內外的人）。

邀請定額組或班級會長團按照靈感採取行動。他們或許可以檢討並調整最近的會長團會議中訂的計畫，以納入新的計畫。確定他們都知道，個人的敏感資料應該予以保密。

### 輔助資源

- 總指導手冊：在耶穌基督後期聖徒教會裡服務，第21章，ChurchofJesusChrist.org
- 哥林多後書6：4-7；摩賽亞書18：8-9；教義和聖約84：106