

Lektion 5: Tjänande

Du kan hålla lektionen i sin helhet eller dela upp den i kortare segment. Anpassa lektionen efter lokala förhållanden och efter kvorum- eller klasspresidentskapets behov, ålder och kunskap.

JESUS KRISTUS LÄRDE OSS HUR MAN TJÄNAR

För att hjälpa kvorummedlemmarna eller klassdeltagarna se Jesus Kristus som sitt föredöme i fråga om tjänande kan du be dem prata om hans lärdomar och exempel på tjänande (se [Luk. 10:25–37](#); [3 Ne. 17:5–10](#)). Förklara att tjänande är att ta hand om någon så som Frälsaren skulle ha gjort det. När har någon gjort det för dig, och hur kändes det? Hur kan Kristi exempel tillämpas på våra ansträngningar att tjäna våra kvorummedlemmar eller klassdeltagare? Att tjäna andra?

VI KAN TJÄNA MÄNNISKOR OMKRING OSS

För att hjälpa presidentskapets medlemmar att få inspiration om hur de ska tjäna medlemmarna i sitt kvorum eller sin klass kan du låta dem prata om varje person vid namn. (Sekreteraren kan få en klasslista från appen Medlemsverktyg eller från församlingskamreren.) Följande frågor kan vara till hjälp:

- Vad vet vi om honom/henne?
- Vilka styrkor och utmaningar har han/hon?
- Vad kan vi göra som kan hjälpa honom/henne (till exempel när det gäller tjänande, aktiviteter och söndagens möten)?

Be också presidentskapets medlemmar att fundera över hur de kan uppmuntra kvorummedlemmarna och klassdeltagarna att använda sina styrkor och talanger för att tjäna andra, både i och utanför kvorumet eller klassen.

Uppmuntra kvorum- eller klasspresidentskapet att göra det som de känner sig inspirerade att göra. De kan gå igenom och anpassa planerna de gjorde i det senaste presidentskapsmötet för att inkludera de nya planerna. Se till att de förstår att känslig information som nämns om enskilda ska hållas konfidentiell.

STÖDRESURSER

- *Allmän handbok: Tjäna i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga*, [kapitel 21](#), [JesuKristiKyrka.org](#)
- [2 Korintierbrevet 6:4–7](#); [Mosiah 18:8–9](#); [Läran och förbunden 84:106](#)
- Videon ["Vi är starka tillsammans" \[We Are Strong Together\]](#)