

Leksjon 5: Omsorgstjeneste

Du kan undervise hele leksjonen eller dele den opp i kortere segmenter. Tilpass leksjonen til dine lokale omstendigheter og til ditt quorums- og klassepresidentskaps behov, alder og forståelse.

JESUS KRISTUS UNDERVISTE OSS OM OMSORGSTJENESTE

For å hjelpe medlemmer av quorums- og klassepresidentskap til å anse Jesus Kristus som sitt eksempel på omsorgstjeneste, kan du be dem fortelle om hans læresetninger og eksempler på tjeneste (se [Lukas 10:25–37](#); [3 Nephi 17:5–10](#)). Forklar at omsorgstjeneste er å ta vare på noen slik Frelseren ville ha gjort. Når har noen gjort dette for deg og hvordan følte det? Hvordan kan Kristi eksempel anvendes på vår innsats i omsorgstjeneste for våre quorums- og klassemedlemmer? Til andre?

VI KAN YTE OMSORGSTJENESTE FOR ANDRE RUNDT OSS

For å hjelpe medlemmer av presidentskapet til å motta inspirasjon om hvordan de kan utføre omsorgstjeneste til medlemmene i deres quorum og klasser, be dem om å drøfte hver person ved navn (sekretæren kan skaffe en klas-seliste fra Medlemsverktøy-appen eller menighetssekretæren). Følgende spørsmål kan være til hjelp:

- Hva vet vi om dem?
- Hvilke sterke sider og utfordringer har vedkommende?
- Hva kan vi gjøre som kan hjelpe dem (for eksempel, i tjeneste og aktiviteter, og på søndagens møter)?

Be også medlemmer av presidentskapet om å tenke over hvordan de kan oppmuntre quorums- og klassemedlem-mene til å bruke sin styrke og sine talenter til å tjene andre, både innenfor og utenfor sitt quorum eller sin klasse.

Inviter quorums- og klassepresidentskapet om å handle ifølge det de føler seg inspirert til å gjøre. De ønsker kanskje å gjennomgå og tilpasse planer fra sitt siste presidentskapsmøte for å innlemme sine nye planer. Forsikre deg om at de forstår at sensitiv informasjon om enkeltindivider skulle holdes konfidensielt.

STØTTERESSURSER

- *Generell håndbok: Tjeneste i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige*, [kapittel 21](#), ChurchofJesusChrist.org
- [2 Korinterbrev 6:4–7](#); [Mosiah 18:8–9](#); [Lære og pakter 84:106](#)
- [“We Are Strong Together”](#) video