



Te arata'ira'a i te peresidenira'a o te pupu Autahu'ara'a a 'Ā'aro-na 'e te peresidenira'a o te piha Feiā 'Āpī Tamāhine.

PI'IHIA E TE ATUA

- E aha te aura'a nō'u te parau 'ia pi'ihia e te Atua ?

AUPURU I TE FEIĀ TĀ 'OUTOU E TĀVINI RA

- Nāhea vau i te ha'amātau 'e i te here i te mau melo ato'a o tā'u pupu autahu'ara'a 'aore rā o tā'u piha tamāhine ?
HA'API'I RAHI MAI ATU Ā : E nehenehe te pāpa'i parau o te pāroita e hōro'a mai i te hō'ē tāpura nō te mau melo o te pupu 'aore rā o te piha.
- Nāhea vau i te pe'e i te hi'ora'a o te Fa'aora nō te aupurura'a ?

TE MAU HŌPOI'A O TE FA'ATERERA'A

- E aha te mau 'āpo'ora'a tā'u e haere 'e e fa'anaho ?
HA'API'I RAHI MAI NŌ NI'A : I te mau rurura'a a te peresidenira'a pupu 'aore rā piha 'e te mau 'āpo'ora'a pāroita a te feiā 'āpī, e hau atu te mau rurura'a 'e te mau 'ohipara'a tāmau a te 'Ēkālesia (hi'o Buka arata'i : *Tāvinira'a i roto i Te 'Ēkālesia a Iesu Mesia i te Feiā Mo'a i te mau Mahana Hope'a nei*, 10.4.3, 10.4.4, 11.3.4.3, 11.3.4.4, 29.2.9, ChurchofJesusChrist.org).
- E aha te mau 'ohipa fa'aterera'a tā'u e vai ra ? E aha te mau mauiha'a e nehenehe e tau-rutu iā'u ?
HA'API'I HAU MAI NŌ NI'A : I TE MAU TĀRENA 'ĀPO'ORA'A (HI'O « Fa'a'itera'a nō te mau tāpura 'ohipa nō te rurura'a a te Peresidenira'a »), arata'ira'a i te mau rurura'a, te mau 'ohipa tonora'a, pe'era'a i te mau 'ohipa i tonohia, 'e te fāri'i-manihini-ra'a i te mau melo nō te pupu 'aore rā nō te piha (hi'o *Buka arata'i rahi*, pene 4).

FA'ANAHO I TE MAU RURURA'A 'E TE MAU 'OHIPARA'A

- Nāhea tātou 'ia fa'ariri i tā tātou mau rurura'a i te sābati 'ei mea fa'auru pūai 'e te pae vārua ? (Hi'o *Mai*, pe'e mai—nō te mau pupu Autahu'ara'a a Aarona 'e te mau piha a te Feiā 'Āpī Tamāhine.)
HA'API'I RAHI MAI I NI'A : ComeFollowMe.ChurchofJesusChrist.org.
- Nāhea e roa'a ai ia tātou te tāvinira'a 'e te mau 'ohipara'a 'ana'anatae 'e te tupu maita'i ? (Hi'o « *Te arata'i nō te tāvinira'a 'e te mau 'ohipara'a a te Feiā 'Āpī* ».)
HA'API'I RAHI MAI I NI'A : ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.



Ha'amāramarama'ā nā te mau 'Episekōpora'ā 'e te Feiā fa'atere pa'ari o te Feiā 'Āpī Tamāroa 'e te Feiā 'Āpī Tamāhine.

E hōpoi'a nā te mau 'episekōpora'ā i te arata'ira'ā i te mau peresidenira'ā pupu autahu'ara'ā a Aarona 'e te mau peresidenira'ā piha Feiā 'Āpī Tamāhine tei pī'i-'āpī-hia. Te arata'ira'ā i te hō'ē peresidenira'ā 'o te hō'ē ia ta'ahira'ā faufa'a roa i roto i te tauturu'ā i te feiā fa'atere feiā 'āpī'ia manuia i roto i tō rātou mau pī'ira'ā.

Te mau rāve'a i muri nei e mau mana'o ia nō te tauturu i te mau melo o te 'episekōpora'ā 'a arata'i ai rātou i te hō'ē peresidenira'ā 'āpī 'aore rā e ha'apī'i i te hō'ē e vai ra. E nehenehe teie mau rāve'a 'e te mau uira'ā nā mua atu e fa'a'ohipahia nō te fa'atupu i te hō'ē 'āpara'ā poto nō te arata'i 'aore rā nō te ha'apī'i i te mau peresidenira'ā 'āpī 'aore rā tahito i roto i te 'āpo'ora'ā pāroita a te feiā 'āpī 'aore rā i te tahi atu taime. Mai te au i te fa'aterera'ā a te 'episekōpora'ā, e nehenehe ato'a te feiā fa'atere o te Feiā 'Āpī Tamāroa 'e te Feiā 'āpī Tamāhine e hi'o fa'ahou i teie mau rāve'a i roto i te hō'ē rurura'ā peresidenira'ā pupu autahu'ara'ā 'aore rā piha tamāhine.

TE MAU RĀVE'A TAUTURU NŌ TE HA'API'IPĪ'IRA'Ā

Pī'ihia e te Atua, 8–10 MINUTI

« Nō te riro 'ei feiā fa'atere maitā' roa o te 'Ēkālesia, e tī'a ia tātou 'ia ha'apī'i mai i teie ha'apī'ira'ā faufa'a mau : E 'ere te fa'aterera'ā i roto i te 'Ēkālesia i te fa'atere-noa-ra'ā ia vetahi 'ē, 'ia hina'aro mau ra tātou 'ia arata'ihia e te Atua » (Dieter F. Uchtdorf, « *Tei rahi d'e i rotopū ia 'outou na* » Ensign 'aore rā Liahona, Mē 2017, 79–80).

- 'Ua pī'ihia te mau peresidenira'ā o te pupu autahu'ara'ā 'e te piha tamāhine nā roto i te heheura'ā (hi'o [Ioane 15:16](#)).
- E 'ohipa te mau peresidenira'ā pupu autahu'ara'ā a Aarona ma te mau tāviri tei hōro'ahia i te taime 'a fa'ata'ahia ai te mau peresideni o te pupu autahu'ara'ā. E 'ohipa te mau peresidenira'ā o te piha Feiā 'Āpī Tamāhine ma te mana autahu'ara'ā i te taime 'a fa'ata'ahia ai te mau peresidenira'ā (hi'o [Te Parau Ha'apī'ira'ā 'e te mau Parau Fafau 42:11; 107:5; Te mau Hīro'a Fa'aro'o 1:5](#) ; [Buka arata'i rahi, 3.4.1](#)).
- 'Ua riro te mau peresidenira'ā 'ei mau tia'au i mua i te Fatu 'e tōna feiā fa'atere (hi'o [Te Parau Ha'apī'ira'ā 'e te mau Parau Fafau 104:11–13](#) ; [Buka arata'i rahi, 4.2.6](#)).
- E tāvini te mau peresidenira'ā 'ei hi'ora'ā nō te mau melo o te pupu autahu'ara'ā 'aore rā o te piha tamāhine (hi'o [1 Timoteo 4:12; Alama 17:2–3](#)).

Aupuru i te feiā tā 'outou e tāvini ra 5–8 MINUTI

« 'Ua pī'ihia 'outou nō te tī'a atu nō te Fa'aora... [*la riro*] tō 'outou nā rima nō te fa'ateitei i te ta'ata mai tōna nā rima » (Henry B. Eyring, « *la tae i tā 'outou parau* », Ensign 'aore rā Liahona, Novema 2002, 76).

- Tai'o, pī'i, 'e e fa'a'amu i te feiā tā 'outou e tāvini ra (hi'o [Moroni 6:4](#)).
- Tauturu ia vetahi 'ē 'ia pe'e i te Fa'aora (hi'o [Buka arata'i rahi, 4.2.3](#)).

Te mau hōpoi'a nō te fa'aterera'ā 5–8 MINUTI

« Teie te temeio nō te mau 'āpo'ora'ā a te 'Ēkālesia : Te fa'aro'ora'ā i te tahi 'e te tahi 'e te fa'aro'ora'ā i te Vārua ! » (M. Russell Ballard, « *Counseling with Our Councils* », Ensign, Mē 1994, 26).

- 'Amui atu i roto i te mau 'āpo'ora'ā pāroita a te feiā 'āpī (hi'o [Buka arata'i rahi, 29.2.9](#)).
- Tāpe'a tāmau noa i te mau rurura'ā a te peresidenira'ā o te pupu autahu'ara'ā 'aore rā a te piha tamāhine (hi'o [Buka arata'i rahi, 10.4.3, 11.3.4.3](#); « *Hō'ē hi'ora'ā nō te tārena 'āpo'ora'ā a te peresidenira'ā* »).
- Fa'ananea i te 'aravihi nō te fa'aterera'ā nō te fa'aoti i te 'ohipa (hi'o [Buka arata'i rahi, 4.2](#)).

Fa'anaho i te mau rurura'ā 'e te mau 'ohipara'ā 5–8 MINUTI

« Te mau 'ohipara'ā ato'a, te mau ha'apī'ira'ā ato'a, te mau mea ato'a tā tātou e rave i roto i te 'Ēkālesia, tē fa'atoro nei i ni'a i te Fatu 'e i ni'a i tōna fare mo'a » (Russell M. Nelson, « *Personal Preparation for Temple Blessings* », Ensign, Mē 2001, 32).

- Ha'apī'i mai i tā 'outou mau hōpoi'a (hi'o [Buka arata'i rahi, pene 10–1](#)).
- Fa'anaho 'e fa'atere mai te au i te arata'ira'ā a te Vārua (hi'o [Te Parau Ha'apī'ira'ā 'e te mau Parau Fafau 43:8–9; 88:119; Moroni 6:9](#)).

TE TAHI ATU ARATA'IRA'Ā

E tāmau noa te mau rāve'a nō te fa'ananea i te 'aravihi nō te fa'aterera'ā i roto i te mau rurura'ā 'āpo'ora'ā pāroita a te feiā 'āpī 'e te mau 'āpo'ora'ā tāmau a te peresidenira'ā. Nō te mau rāve'a nō te tauturu i roto i teie tauto'ora'ā, hi'o [Mau rāve'a tauturu a te pupu autahu'ara'ā 'e a te mau piha tamāhine](#).

TE EKALESIA A
IESU MESIA
I TE FEIA MO'A
I TE MAU MAHANA
HOPEA NEI