

# 青少年向け奉仕と活動の指針

これらの原則と指針は、青少年と成人指導者がともに評議し、意義深い奉仕や、健全で楽しい活動を計画する助けとなるよう作られています。またこれらの原則と指針は、ステークやワード、および青少年評議会でもリソースとして活用することができます。

## 原則

活動は、成人のアドバイザーのサポートを得ながら、定員会やクラスのリーダーが計画し、実施することとします。活動は以下のようなものであるべきです：

- 若い世代の天父とその御子イエス・キリストを信じる信仰を強め、青少年とその家族が人生のチャレンジに直面するときにも、聖約の道に沿って進歩できるよう助ける。
- 青少年が救いと昇栄の業を成し遂げられるように助ける（『総合手引き—末日聖徒イエス・キリスト教会における奉仕』[2020] 1.2 ChurchofJesusChrist.org）。
- 青少年を支援し、定員会やクラスの一致を強め、仲間や指導者、家族との関係を築くことによって居場所を作る。
- ほかに人に奉仕したり、霊的、社会的、身体的、知的に成長するための、バランスのとれた機会を青少年に提供する（ルカ2:52参照）。
- 若い男性と若い女性がそれぞれの神聖な役割を果たすための備えとなる経験を提供する。
- 安全に関連した事柄を始めとする、教会のすべての方針や指針に従う（[safety.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org/safety) [英語] 参照）。

## 指針

以下の指針は地元の指導者の指示のもと、地元の状況に応じて調整してください：

- 可能ならば毎週奉仕や活動を行う。奉仕や活動の頻度は、定員会やクラスのメンバーの必要や状況に応じて減らすことができるが、月に1回以上行う。
- 少なくとも3か月前には予定表を作成する。これにより、定員会やクラスのメンバーの個人的な必要を満たすために、上記の原則に基づいて、目的とやりがいのある様々な活動をバランス良く計画することができる。
- 青少年が、個人や家族、地域社会に対して有意義な奉仕をする機会を探す。各定員会や各クラスのメンバーの必要や興味を考慮すると同時に、普段の自分を超越するものにチャレンジするよう励ます。
- 若い男性と若い女性合同の活動は特に有益であり、可能であれば毎月行う。年長の青少年の場合、合同活動を増やしてもよい。
- 青少年がユースカンファレンスとキャンプに参加する機会を提供する：
- 14歳以上の青少年はFSYカンファレンスに隔年で参加する。ユースカンファレンスやトレッキングをFSYが開催されない年に行ってもよい。
  - 若い女性キャンプとアロン神権定員会キャンプは毎年行ってもよい。
  - それ以外にも泊りがけのキャンプや活動を行ってもよい。実行可能ならば、若い男性は毎年泊りがけのキャンプや活動をさらに3回から6回追加して行うよう推奨されている。
- 定員会やクラスの活動に関するアイデアは、[ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover](https://www.churchofjesuschrist.org/youth/childrenandyouth/discover) にあります。活動を計画するためのリソースとして、『[若人の強さのために](#)』（2011年）を活用してください。

## リソース

- 『総合手引き』10章、11章、20章
- [YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](https://www.YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)
- [AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](https://www.AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org)