

Ngaahi Fakahinohino ki he Ngāue Tokoni mo e 'Ekitiviti 'a e To'u Tupú

'Oku fakataumu'a e ngaahi tefito'i mo'oni mo e ngaahi fakahinohino ko 'ení ke tokoni'i 'a e to'u tupú mo e kau taki kakai lalahí 'i he'enau fealea'aki fakataha ke palani'i ha ngaahi faingamālie ngāue tokoni mahu'ingamālie mo ha ngaahi 'ekitiviti lelei mo fakafiefia. 'E lava foki ke faka'aonga'i 'a e ngaahi tefito'i mo'oni mo e ngaahi fakahinohino ko 'ení ko ha ma'u'anga tokoni 'i he siteikí, uōtí, mo e ngaahi fakataha alēlea 'a e to'u tupú.

NGAAHI TEFITO'I MO'ONI

'Oku totonu ke palani mo fakahoko e ngaahi 'ekitiviti 'e he kau taki fakakōlomú mo e fakakalasí, fakataha mo e poupou mei he kau 'etivaisa kakai lalahí. Ko e ngaahi 'ekitiviti 'oku totonu ke:

- Fakamālohia 'a e tui 'a e to'u tangata kei tupu haké ki he Tamai Hēvaní mo Hono 'Alo, ko Sīsū Kalaisí, pea tokoni'i 'a e to'u tupú mo honau ngaahi fāmilí ke fakalakalaka ki mu'a 'i he hala 'o e fuakavá 'i he'enau fehangahangai mo e ngaahi faingata'a 'o e mo'uí.
- Tokoni'i 'a e to'u tupú ke nau lava'i e ngāue 'o e fakamo'uí mo e hakeaki'i (vakai, *Tohi Tu'utu'uni Fakakātoa: Ko e Ngāue 'i he Siasi 'o Sīsū Kalaisí 'o e Kau Mā'oni'oni 'i he Ngaahi 'Aho Kimui Ní* [2020], 1.2, [ChurchofJesusChrist.org](#)).
- 'Oatu 'a e poupou mo e talitali lelei ki he to'u tupú 'aki hono fakamālohia e uouangataha 'a e kōlomú mo e kalasí pea mo langaki hake honau vā fetu'utaki mo honau to'ú, kau takí, mo e fāmilí.
- 'Oange ha ngaahi faingamālie 'oku potupotutataú ma'a e to'u tupú ke nau tokoni ai ki he ni'ihi kehé pea tupulaki fakalaumālie, fakasōsiale, fakaesino mo e fakae'atamai (vakai, [Luke 2:52](#)).
- 'Oange ha ngaahi 'ausia 'e tokoni ki he kau talavoú mo e kau finemuí ke nau mateuteu ai ke fakakakato honau ngaahi fatongia fakalangí.
- Muimui ki he ngaahi tu'utu'uni mo e ngaahi fakahinohino kehe kotoa 'a e Siasi ki he tu'unga malú (vakai, [safety.ChurchofJesusChrist.org](#)).

NGAAHI FAKAHINOHINÓ

'E lava ke liliu e ngaahi fakahinohino ko 'ení ki he ngaahi tükunga fakalotofonuá, 'i he malumalu 'o e fakahinohino 'a e kau taki fakalotofonuá:

- Fakahoko fakauike e ngāue tokoni mo e ngaahi 'ekitiviti 'i he feitu'u 'e malavá. 'E lava ke toe si'isi'i ange hono fa'a fakahoko 'o e ngāue tokoni mo e ngaahi 'ekitiviti 'o fakatatau ki he ngaahi fiema'u mo e ngaahi tükunga 'o e kau mēmipa 'o e kōlomú mo e kalasí ka 'oku totonu pē ke 'oua na'a toe si'isi'i ange 'i he tu'o taha 'i he māhiná.
- Fa'u ha tohi māhina 'o 'ikai toe si'i hifo 'i he māhina 'e tolu kimu'a. 'E fakapapau'i ai hení 'oku palani ha ngaahi 'ekitiviti kehekehe 'oku potupotutatau, 'uhingamālie mo faingata'a, 'o fakatatau ki he ngaahi tefito'i mo'oni 'i 'olungá, ke feau ai e ngaahi fiema'u 'a e kau mēmipa fakafo'ituitui 'o e kōlomú mo e kalasí.
- Kumi ha ngaahi faingamālie ma'a e to'u tupú ke fakahoko ai ha ngāue tokoni 'oku mahu'ingamālie ki he fakafo'ituitui, ngaahi fāmilí mo e tukui koló. Fakakaukau ki he ngaahi fiema'u mo e me'a 'oku mahu'inga'ia ai 'a e mēmipa takitaha 'o e kōlomú mo e kalasí lolotonga iá 'oku fakalotolahi'i kinautolu ke nau ala atu 'o tokoni ki he ni'ihi kehé.
- 'I he feitu'u 'oku malavá, fakahoko fakamāhina ha ngaahi 'ekitiviti 'oku fakataha'i ai 'a e kau talavoú mo e kau finemuí, koe'uhí 'oku mātu'aki 'aonga ia. 'E lava ke tu'o lahi ange hono fakahoko 'o e ngaahi 'ekitiviti 'oku fakataha'i ai 'a e to'u tupu matu'otu'a angé.
- 'Oange ha ngaahi faingamālie ki he to'u tupú ke nau ò ai ki he ngaahi konifelenisí mo e kemi:
 - Ko e to'u tupu 'oku nau ta'u 14 mo motu'a angé te nau kau atu ki ha konifelenisi KFT 'e taha 'i he fakahili ta'u kotoa pē. 'E lava ke fakahoko e ngaahi konifelenisi 'a e to'u tupú mo e ngaahi laka fakapaionia'i he ngaahi ta'u 'oku 'ikai ke fakahoko ai 'a e konifelenisi KFT.
 - 'E lava ke fakahoko fakata'u 'a e kemi 'a e Kau Finemuí mo e kemi 'a e kōlomu 'o e Lakanga Taula'eiki Faka-Eloné.
 - 'E lava foki ke fakahoko mo e ngaahi kemi mo e ngaahi 'ekitiviti pō tahá. 'Oku poupou'i ke fakahoko 'e he kau talavoú ha ngaahi nofo kemi pe 'ekitiviti kehe 'e tolu ki he ono 'i he ta'u takitaha, 'i he feitu'u 'oku malava aí.
- Fekumi ki ha ngaahi fakakaukau ki he ngaahi 'ekitiviti 'a e kōlomú mo e kalasí 'i he [ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover](#). Faka'aonga'i 'a e *Ki Hono Fakamālohia 'o e To'u Tupú* (2011) ko ha ma'u'anga tokoni 'i hono palani 'o e ngaahi 'ekitiviti.

NGAAHI MA'U'ANGA TOKONÍ

- *Tohi Tu'utu'uni Fakakātoa*, vahe 10, 11, mo e 20.
- [YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](#)
- [AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](#)