

Arata'ira'a nō te tāvinira'a 'e te mau 'ohipara'a a te feiā 'āpī

'Ua 'ōpuahia teie mau parau tumu 'e te mau arata'ira'a nō te tauturu i te feiā 'āpī e ti'ara'a feiā fa'atere tō rātou, nā reira ato'a te feiā fa'atere pa'ari 'a 'āpo'o 'āmui ai rātou nō te fa'anaho i te mau rāve'a tāvinira'a au maita'i 'e te mau 'ohipara'a maita'i 'e te 'ana'anatae. E nehenehe ato'a teie mau parau tumu 'e te mau arata'ira'a e fa'a'ohipahia 'ei mātēria tauturu i roto i te mau rurura'a 'āpo'ora'a titi, 'āpo'ora'a pāroita 'e 'āpo'ora'a feiā 'āpī.

MAU PARAU TUMU

Nā te feiā fa'atere o te pupu autahu'ara'a 'e te piha tamāhine e fa'anaho 'e e fa'atupu i te mau 'ohipara'a, ma te pāturuhia e nā tauturu feiā pa'ari. E mea ti'a i te mau 'ohipara'a 'ia :

- Ha'apūai i te fa'aro'o o te u'i 'āpī nō te Metua i te Ao ra 'e nō tāna Tamaiti 'o Iesu Mesia, 'e 'ia tauturu i te feiā 'āpī 'e tō rātou 'utuāfare 'ia haere i mua i ni'a i te 'ē'a o te fafaura'a 'a fa'aruru ai i te mau tāmatara'a o te orara'a.
- Tauturu i te feiā 'āpī 'ia fa'atupu i te 'ohipa nō te fa'aorara'a 'e te fa'ateiteira'a (hi'o *Buka arata'i : Te tāvinira'a i roto i te 'Ēkālesia a Iesu Mesia i te Feiā Mo'a i te mau Mahana Hope'a nei* [2020], 1.2, [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)).
- Hōro'a i te feiā 'āpī te pāturu'a 'e te tā'amura'a maoti te ha'apūaira'a i te tāhō'ēra'a o te pupu autahu'ara'a 'e o te piha tamāhine, 'e maoti te patura'a i te tā'amura'a i tō rātou mau hoa, te feiā fa'atere, 'e tō rātou 'utuāfare.
- Hōro'a i te feiā 'āpī te mau rāve'a au maita'i nō te tāvini ia vetahi 'ē 'e nō te ha'amaita'i ia rātou i te pae vārua, pae tōtiare, pae tino 'e pae ferurira'a (hi'o [Luka 2:52](https://www.Luka.com)).
- Fa'afāna'o i te mau 'ohipa 'o tē tauturu i te feiā 'āpī tamāroa 'e te feiā 'āpī tamāhine 'ia fa'aineine ia rātou nō te rave fa'aoti i tō rātou ti'ara'a hanahana.
- Pe'e i te mau arata'ira'a 'e te mau ture nō te pāururura'a a te 'Ēkālesia (hi'o [safety.ChurchofJesusChrist.org](https://www.safety.ChurchofJesusChrist.org)).

MAU ARATA'IRA'A

E nehenehe te mau arata'ira'a i muri nei e fa'atanohia i te huru o te fenua, i raro a'e i te fa'aterera'a a te feiā fa'atere i reira :

- E fa'atupu i te 'ohipa tāvinira'a 'e te mau 'ohipara'a i te mau hepetoma ato'a mai te mea e nehenehe. E nehenehe e fa'aiti mai i te reira mai te au i te mau hina'aro 'e te vaira'a o te mau melo nō te pupu autahu'ara'a 'e te piha tamāhine, 'ia fa'anahohia rā hō'ē a'e i roto i te 'āva'e e ti'a ai.
- 'A fa'anaho a'ena i te hō'ē tārena nō e tōru a'e 'āva'e. E ha'apāpū te reira e fa'anahohia te mau 'ohipara'a rau 'e te au 'e te 'ana'anatae, tei fa'atumuhia i ni'a i te mau parau tumu i ni'a nei, nō te pāhono i te mau hina'aro o te mau melo tāta'itahi o te pupu autahu'ara'a 'e o te piha tamāhine.
- 'A 'imi i te mau rāve'a nō te feiā 'āpī 'ia tāvini au maita'i i te mau tā'ata, te mau 'utuāfare 'e te huirā'atira. 'A feruri i te mau hina'aro 'e i te mau mea 'ana'anatae nō te mau melo tāta'itahi o te pupu autahu'ara'a 'e te piha tamāhine, ma te fa'aitoito ia rātou 'ia toro ato'a i te rima i te tā'ata i rāpae i tō rātou pupu.
- Nō te mea e maita'i ta'a 'ē tō te mau 'ohipara'a 'āmui feiā 'āpī tamāroa 'e tamāhine, 'a fa'atupu i te reira i te mau 'āva'e ato'a mai te mea e nehenehe. E nehenehe e fa'atupu pinepine a'e i te mau 'ohipara'a 'āmui nō te feiā 'āpī pa'ari a'e.
- 'A hōro'a i te feiā 'āpī te mau rāve'a nō te haere i te mau 'āmuira'a 'e i te mau pūhapara'a :
 - E haere atu te feiā 'āpī mai te 14 matahiti 'e hau atu i te 'āmuira'a PFA (Pūai o te Feiā 'Āpī) i te piti matahiti ato'a. E nehenehe te mau 'āmuira'a feiā 'āpī 'e te mau tere māta'ita'i i te nātura e fa'atupuhia i te mau matahiti 'aita e 'āmuira'a PFA.
 - E nehenehe te pūhapara'a a te feiā 'āpī tamāhine 'e te pūhapara'a a te Autahu'ara'a a Aarona e fa'atupuhia i te mau matahiti ato'a.
 - E nehenehe ato'a te tahi atu ā mau pūhapara'a 'e te mau 'ohipara'a pō ē ao noa atu e fa'atupuhia. Nō te feiā 'āpī tamāroa, e fa'aitoiohia e toru ē ono pūhaparaa 'aore rā 'ohipara'a pō ē ao noa atu, mai te mea e nehenehe.
- 'A hi'o i te mau mana'o nō te mau 'ohipara'a a te pupu autahu'ara'a 'e te piha tamāhine i ni'a ia [ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover](https://www.ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover) 'A fa'a'ohipa i te [Nō te Pūai o te Feiā 'Āpī \(2011\)](https://www.NōtePūaioteFeiā'Āpī(2011).org) 'ei rāve'a tauturu i roto i te fa'anahora'a i te mau 'ohipara'a.

MĀTĒRIA TAUTURU

- [Buka Arata'i rahi](https://www.BukaArata'irahi.org), mau pene 10, 11, 'e te 20
- [YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](https://www.YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)
- [AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](https://www.AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org)