

# 给青少年的服务和活动指导方针

这些原则和指导方针旨在帮助青少年和成人领袖一起商议，规划有意义的服务机会和健康有益、充满乐趣的活动。这些原则和指导方针亦可作为一项资源，在支联会、支会及青少年议会会议中使用。

## 原则

活动应在成人顾问的支持下，由定额组和班级领袖规划及执行。活动应：

- 加强新一代对天父和祂儿子耶稣基督的信心，帮助青少年和他们的家庭在面对人生的挑战时，遵循圣约的道路向前迈进。
- 帮助青少年完成救恩和超升的事工（见总指导手册：在耶稣基督后期圣徒教会里服务〔2020〕，1.2, [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)）。
- 提供青少年支持和归属感，在做法上加强定额组和班级的合一，培养他们与同侪、领袖和家庭的关系。
- 提供青少年均衡的机会，让他们去为人服务，并在灵性、社交、体能和智能上获得发展（见路加福音 2: 52）。
- 提供有助于男女青年的经验，让他们为履行神圣的职责作好准备。
- 遵守所有的教会安全及其他政策和指导方针（见 [safety.ChurchofJesusChrist.org](http://safety.ChurchofJesusChrist.org)）。

## 指导方针

以下指导方针可在当地领袖的指示下，依照当地的情况进行调整：

- 可能的话，每周举行一次服务和活动。服务和活动可以基于定额组和班级成员的需要和情况减少举行次数，但应至少每月举行一次。
- 至少提前三个月安排行事历。这将会确保在上述原则的基础上，均衡地规划多种有目的、有挑战性的活动，以满足每位定额组和班级成员的需要。
- 寻找机会，让青少年去为个人、家庭和社区提供有意义的服务。要考虑每位定额组和班级成员的需要和益处，同时鼓励他们超越自我。
- 由于男女青年的联合活动特别有益，可能的话，每月举办一次。对于年龄较大的青少年，可以更常为他们举办联合活动。
- 让青少年有机会参加大会和露营：
  - 将满14岁以上的青少年，每两年会参加一次巩固青年大会。没有举办巩固青年大会的那一年，可以举办青年大会和手推车之旅。
  - 可以每年举办一次女青年露营和亚伦圣职定额组露营。
  - 也可以举办其他的过夜露营和活动。可行的话，鼓励男青年每年举办三到六次其他的过夜露营或活动。
- 在 [ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover](http://ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover) 上，可找到供定额组和班级活动使用的建议。使用 [巩固青年 \(2011\)](#) 作为规划活动的资源。

## 资源

- 总指导手册，第10、11，及20章
- [YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org](http://YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org)
- [AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org](http://AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org)