

給青少年的服務和活動指導方針

這些原則和指導方針旨在幫助青少年和成人領袖一起商議，規劃有意義的服務機會和健康有益、充滿樂趣的活動。這些原則和指導方針亦可作為一項資源，在支聯會、支會及青少年議會會議中使用。

原則

活動應在成人顧問的支持下，由定額組和班級領袖規劃及執行。活動應：

- 加強新一代對天父和祂兒子耶穌基督的信心，幫助青少年和他們的家庭在面對人生的挑戰時，遵循聖約的道路向前邁進。
- 幫助青少年完成救恩和超升的事工（見總指導手冊：在耶穌基督後期聖徒教會裡服務〔2020〕，1.2，ChurchofJesusChrist.org）。
- 提供青少年支持和歸屬感，在做法上加強定額組和班級的合一，培養他們與同儕、領袖和家庭的關係。
- 提供青少年均衡的機會，讓他們去為人服務，並在靈性、社交、體能和智能上獲得發展（見路加福音 2:52）。
- 提供有助於男女青年的經驗，讓他們為履行神聖的職責作好準備。
- 遵守所有的教會安全及其他政策和指導方針（見safety.ChurchofJesusChrist.org）。

指導方針

以下指導方針可在當地領袖的指示下，依照當地的情況進行調整：

- 可能的話，每週舉行一次服務和活動。服務和活動可以基於定額組和班級成員的需要和情況減少舉行次數，但應至少每月舉行一次。
- 至少提前三個月安排行事曆。這將會確保在上述原則的基礎上，均衡地規劃多種有目的、有挑戰性的活動，以滿足每位定額組和班級成員的需要。
- 尋找機會，讓青少年去為個人、家庭和社區提供有意義的服務。要考慮每位定額組和班級成員的需要和益處，同時鼓勵他們超越自我。
- 由於男女青年的聯合活動特別有益，可能的話，每月舉辦一次。對於年齡較大的青少年，可以更常為他們舉辦聯合活動。
- 讓青少年有機會參加大會和露營：
 - 將滿14歲以上的青少年，每兩年會參加一次鞏固青年大會。沒有舉辦鞏固青年大會的那一年，可以舉辦青年大會和手推車之旅。
 - 可以每年舉辦一次女青年露營和亞倫聖職定額組露營。
 - 也可以舉辦其他的過夜露營和活動。可行的話，鼓勵男青年每年舉辦三到六次其他的過夜露營或活動。
- 在ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover上，可找到供定額組和班級活動使用的建議。使用[鞏固青年 \(2011\)](#) 作為規劃活動的資源。

資源

- 總指導手冊，第10、11，及20章
- YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org
- AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org