

Riktlinjer för ungdomars tjänande och aktiviteter

Dessa principer och riktlinjer är ämnade att hjälpa ungdomsledare och vuxna ledare när de rådgör tillsammans i planeringen av meningsfulla tjänandetillfällen och sunda, roliga aktiviteter. Dessa principer och riktlinjer kan också användas som resurs på stavs-, församlings- och ungdomsrådsmöten.

PRINCIPER

Aktiviteter bör planeras och utföras av kворum- och klassledare med stöd från vuxna rådgivande. Aktiviteterna ska

- stärka det uppväxande släktets tro på vår himmelske Fader och hans Son Jesus Kristus och hjälpa ungdomarna och deras familjer att gå framåt längs förbundsstigen då de möter livets utmaningar
- hjälpa ungdomar utföra frälsningens och upphöjelsens verk (se *Allmän handbok: Tjäna i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga* [2020], [1,2](#), JesuKristiKyrka.org)
- ge ungdomarna stöd och tillhörighet genom att stärka enigheten i kворum och klasser och genom att bygga upp deras relationer med jämnåriga, ledare och familjer
- ge ungdomarna balanserade tillfällen att tjäna andra och att utvecklas andligt, socialt, fysiskt och intellektuellt (se [Luk. 2:52](#))
- ge unga män och unga kvinnor upplevelser som hjälper dem förbereda sig för att uppfylla sina gudomliga roller
- följa alla kyrkans riktlinjer och föreskrifter, både vad gäller säkerhet och annat (se safety.ChurchofJesusChrist.org).

RIKTLINJER

Följande riktlinjer kan anpassas till lokala omständigheter, på direktiv från lokala ledare:

- Håll tjänande och aktiviteter varje vecka där så är möjligt. Tjänande och aktiviteter kan hållas mer sällan beroende på kворum- och klassmedlemmarnas behov och omständigheter, men bör hållas minst en gång i månaden.
- Skapa en kalender som sträcker sig åtminstone tre månader framåt. Detta möjliggör en balanserad variation av meningsfulla och utvecklande aktiviteter, baserade på principerna ovan, som planerats för att möta behoven hos enskilda kворum- och klassmedlemmar.
- Sök efter tillfällen för ungdomarna att tjäna enskilda, familjer och samhället på meningsfulla sätt. Ha varje kворum- och klassmedlems behov och intressen i åtanke, men uppmuntra dem att sträcka sig bortom sig själva.
- Eftersom gemensamma aktiviteter med unga män och unga kvinnor är särskilt gynnsamma bör de hållas en gång i månaden där så är möjligt. Gemensamma aktiviteter för äldre ungdomar kan hållas oftare.
- Ge ungdomarna möjlighet att vara med på konferenser och läger:
 - Ungdomar som ska fylla 14 år och äldre närvarar vid FSY vartannat år. Ungdomskonferenser och vandringar kan hållas de år då ingen FSY-konferens hålls.
 - Unga kvinnors läger och läger för aronska prästadömet's kворum kan hållas varje år.
 - Ytterligare övernattningsläger och övernattningsaktiviteter kan också hållas. För unga män rekommenderas tre till sex ytterligare övernattningsläger eller övernattningsaktiviteter varje år där så är möjligt.
- Du hittar förslag på kворum- och klassaktiviteter på ChurchofJesusChrist.org/youth/childrenandyouth/discover. Använd [Vägledning för de unga \(2011\)](#) som resurs när ni planerar aktiviteter.

RESURSER

- *Allmän handbok*, kapitel [10](#), [11](#) och [20](#)
- UngaKvinnor.JesuKristiKyrka.org
- AronskaPrästadömet'sKvorum.JesuKristiKyrka.org