



Te arata'ira'a nō te peresidenira'a o te pupu o te Autahu'ara'a a Aarona 'e te peresidenira'a o te piha a te Feiā 'Āpī Tamāhine.

PI'IHIA E TE ATUA

- E aha te aura'a nō'u te parau ē 'ia pī'ihia e te Atua ?

AUPURU I TE FEIĀ TĀ 'OUTOU E TĀVINI RA

- Nāhea vau i te ha'amātau 'e i te here i te mau melo ato'a o tā'u pupu autahu'ara'a 'aore rā o tā'u piha tamāhine ?

HA'API'I RAHI ATU Ā : Nō te ha'amata, e roa'a mai te hō'ē tāpura nō te mau melo o te pupu autahu'ara'a 'aore rā o te piha tamāhine i te pāpā'i parau o te pāroita ra.

- Nāhea vau i te pe'e i te hī'ora'a o te Fa'aora nō te aupurura'a ?

TE MAU HŌPOI'A FA'ATERERA'A

- E aha te mau 'āpo'ora'a tā'u e haere 'e e fa'anaho ?

HA'API'I RAHI ATU Ā NŌ NI'A I : Te mau rurura'a peresidenira'a pupu autahu'ara'a 'aore rā piha tamāhine 'e te mau 'āpo'ora'a feiā 'āpī a te pāroita ta'a 'ē noa atu te mau purera'a 'e te mau 'ohipara'a tāmau a te 'Ēkālesia. Hi'o *Buka 2 : Fa'aterera'a i te 'Ēkālesia* (ChurchofJesusChrist.org), 8.9.2, 8.9.3, 10.4.2, 10.4.5 'e 18.2.9.

- E aha te mau 'ohipa fa'aterera'a tā'u e vai ra ? E aha te mau mauha'a e nehenehe e taurutu iā'u ?

HA'API'I RAHI ATU Ā NŌ NI'A I : Te mau tāpura 'ohipa nō te rurura'a, te arata'ira'a i te mau rurura'a, te fa'ata'ara'a i te 'ohipa nā te ta'ata 'e te 'āpe'era'a ia rātou 'e te aro-hara'a i te mau melo o te pupu autahu'ara'a 'e te piha tamāhine. Hi'o *Buka 2*, pene 3.

FA'ANAHO I TE MAU RURURA'A 'E TE MAU 'OHIPARA'A

- Nāhea i te fa'ariro i tā tātou mau rurura'a i te sābati 'ei rurura'a fa'aitoito pūai i te pae vārua ?

HA'API'I RAHI ATU Ā I NI'A IA : ComeFollowMe.ChurchofJesusChrist.org.

- Nāhea i te fa'ariro i tā tātou tāvinira'a 'e te mau 'ohipara'a 'ei mea 'ana'anatae 'e te fa'atupu i te maitā'i ?

HA'API'I RAHI ATU Ā I TE : ChildrenandYouth.ChurchofJesusChrist.org.



Ha'amāramaramara'a nō te mau 'episekōpora'a 'e te feiā fa'atere o te Feiā 'Āpī Tamāroa 'e te Feiā 'Āpī Tamāhine.

E hōpoi'a nā te mau 'episekōpora'a te ha'api'ipī'ira'a i te mau peresidenira'a pupu autahu'ara'a a Aarona 'e te mau peresidenira'a piha Feiā 'Āpī Tamāhine tei pī'i-'āpi-hia. Te ha'api'ipī'ira'a i te hō'ē peresidenira'a 'o te hō'ē ta'ahira'a faufa'a roa ia i roto i te tauturu'ara'a i te feiā fa'atere feiā 'āpī 'ia manuia i roto i tō rātou mau pī'ira'a.

Te mau rāve'a tauturu i muri nei e mau mana'o ia nō te tauturu i te mau melo o te 'episekōpora'a 'a ha'api'ipī'i ai rātou i te hō'ē peresidenira'a 'āpī. E nehenehe te mau rāve'a tauturu 'e te mau uira'a i muri nei e fa'ahipahia nō te arata'i i te hō'ē 'āpara'ara'a poto 'ei ha'api'ipī'ira'a nō te mau peresidenira'a 'āpī i roto i te 'āpo'ora'a feiā 'āpī a te pāroita 'aore rā i te tahi atu taime. Mai te au i te fa'aterera'a a te 'episekōpora'a, e nehenehe ato'a i te feiā fa'atere o te Feiā 'Āpī Tamāroa 'e te Feiā 'āpī Tamāhine e hi'o fa'ahou i teie mau rāve'a tauturu i roto i te hō'ē rurura'a peresidenira'a pupu autahu'ara'a 'aore rā piha tamāhine.

TE MAU RĀVE'A TAUTURU NŌ TE HA'API'IPĪ'IRA'A

Pī'ihia e te Atua, 8–10 MINUTI

« Nō te riro mai 'ei feiā fa'atere maitā'i roa, e tī'a ia tātou 'ia ha'api'i mai i teie ha'api'ira'a faufa'a mau : E 'ere te fa'aterera'a i roto i te 'Ēkālesia i te fa'atere-noa-rā'a i te ta'ata, 'o te ineine rā 'ia arata'ihia tātou e te Atua » (Dieter F. Uchtdorf, « Tei rahi a'e i rotopū ia 'outou na » Ensign 'aore rā Liahona, Mē 2017, 79–80).

- 'Ua pī'ihia te mau peresidenira'a pupu autahu'ara'a 'e piha tamāhine nā roto i te heheura'a (hi'o loane 15:16).
- E 'ohipa te mau peresidenira'a pupu autahu'ara'a a Aarona maoti te mau tāviri tei hōro'ahia i te taime 'a fa'ata'ahia ai te mau peresideni pupu autahu'ara'a. E 'ohipa te mau peresidenira'a o te piha a te Feiā 'Āpī tamāhine i raro a'e i te mana fa'atere o te autahu'ara'a i muri mai i tō rātou fa'ata'ara'ahia e te hō'ē melo o te 'episekōpora'a. (Hi'o Te Parau Ha'api'ira'a 'e te mau Parau Fafau 42:11; 107:5 ; Te mau Hiro'a Fa'aroo 1:5 ; *Buka 2 : Fa'aterera'a i te 'Ēkālesia* [ChurchofJesusChrist.org] 2.1.1.)
- E tī'a'aura'a tā te mau peresidenira'a i mua i te Fatu 'e tōna feiā fa'atere (Hi'o Te Parau Ha'api'ira'a 'e te mau Parau Fafau 104:11–13 ; *Buka arata'i 2, 3.3.4*).
- E tāvini te mau peresidenira'a 'ei hi'ora'a nō te mau melo o te pupu autahu'ara'a 'aore rā te piha tamāhine (hi'o 1 Timoteo 4:12 ; Alama 17:2– 3).

Aupuru i te feiā tā 'outou e tāvini ra 5–8 MINUTI

« 'Ua pī'ihia 'outou nō te tī'a atu nō te Fa'aora... [Ia riro] tō 'outou nā rima nō te fa'ateitei i te ta'ata mai tōna nā rima » (Henry B. Eyring, « 'Ia tae i tā 'outou parau », Ensign 'aore rā Liahona, Novema 2002, 76).

- Tai'o, pī'i, 'e e fa'aamu i te feiā tā 'outou e tāvini ra (hi'o Moroni 6:4).
- Tauturu ia vetahi 'ē 'ia pe'e i te Fa'aora (hi'o *Buka arata'i 2, 3.2.3*).

Te mau hōpoi'a fa'aterera'a 5–8 MINUTI

« Teie te temeio nō te mau 'āpo'ora'a a te 'Ēkālesia : te fa'aro'ora'a i te tahi 'e te tahi 'e te fa'aro'ora'a i te Vārua ! » (M. Russell Ballard, « Counseling with Our Councils », Ensign, Mē 1994, 26).

- 'Āmuira'a māi i roto i te mau 'āpo'ora'a (hi'o *Buka arata'i 2, 18.2.9*).
- Fa'ananea i te 'aravihi nō te fa'aterera'a nō te rave fa'aoti i te 'ohipa (hi'o *Buka arata'i 2, 3.3*).

Fa'anaho i te mau rurura'a 'e te mau 'ohipara'a 5–8 MINUTI

« Te mau 'ohipara'a ato'a, te mau ha'api'ira'a ato'a, te mau mea ato'a tā tātou e rave nei i roto i te 'Ēkālesia, tē fa'atoro nei i nī'a i te Fatu 'e i nī'a i tōna fare mo'a » (Russell M. Nelson, « Personal Preparation for Temple Blessings », Ensign, Mē 2001, 32).

- Ha'api'i mai i tā 'outou mau hōpoi'a (hi'o *Buka arata'i 2, « Autahu'ara'a a Aarona », pene 8 ; « Feiā 'Āpī Tamāhine », pene 10*).
- Fa'anaho 'e arata'i mai te arata'ira'a a te Vārua (hi'o Te Parau Ha'api'ira'a 'e te mau Parau Fafau 43:8–9 ; 88:119 ; Moroni 6:9).

TE TAHI ATU ARATA'IRA'A

E tāmau noa te mau rāve'a nō te fa'ananea i te 'aravihi nō te fa'aterera'a i roto i te mau rurura'a 'āpo'ora'a feiā 'āpī a te pāroita 'e te mau rurura'a tāmau a te peresidenira'a. E nehenehe te mau rāve'a tauturu i muri nei e tauturu i roto i teie tauto'ora'a.

- Mau ha'api'ira'a nō te fa'aterera'a a te peresidenira'a pupu autahu'ara'a, AaronicPriesthoodQuorums.ChurchofJesusChrist.org.
- Mau ha'api'ira'a nō te fa'aterera'a a te peresidenira'a piha tamāhine, YoungWomen.ChurchofJesusChrist.org.

TE EKĀLESIA A
IESU MESIA
I TE FEIA MO'A
I TE MAU MAHANA
HOPEA NEI