



Como posso usar o programa *Vem, e Segue-Me* para ajudar as moças a se tornarem mais convertidas?

Como presidência geral, visitamos as classes das Moças em todo o mundo. Ficamos muito felizes com a preparação espiritual que vemos quando usam o *Vem, e Segue-Me: Recursos de Aprendizado para os Jovens*.

Este currículo é mais do que conteúdo para uma nova lição — é um guia para nos ajudar a ensinar de uma nova maneira. O cabeçalho nos esboços do *Vem, e Segue-Me* fornecem um padrão que pode ser um catalisador para a conversão: compartilhar experiências, aprender juntas e viver o que aprendem. Convidamos a todas a seguir esse padrão mais efetivamente.

Use o esboço a seguir nas reuniões de treinamento das auxiliares da estaca, como orientação para as presidências recém-chamadas das Moças nas alas e nas reuniões de presidência das Moças da Ala. Ao aceitar este convite e explorar mais esses princípios, você pode ter sua própria experiência de aprendizado com o *Vem, e Segue-Me*, ricas experiências ao compartilhar, descobrir e aplicar.

RECURSOS

Ensinar o Evangelho à Maneira do Salvador (um Guia para Vem, e Segue-Me: Recursos de Aprendizado para os Jovens, 2012)

“Atividades para Apresentar a Doutrina”, em “Sugestões de Ensino e Aprendizado”, <https://www.lds.org/youth/learn/learning-teaching-ideas>

“Conversão”, *Sempre Fiéis: Tópicos do Evangelho*, 2004, pp. 47–49

COMPARTILHAR EXPERIÊNCIAS

O Presidente Boyd K. Packer, do Quórum dos Doze Apóstolos, ensinou: “Oh! Quisera ensinar a vocês apenas este princípio. O testemunho é adquirido quando o prestamos!” (“A Lâmpada do Senhor”, A Liahona, outubro de 1983, p. 27).

Comece por convidar as líderes a compartilhar experiências que tiveram ao aplicar princípios do evangelho que aprenderam recentemente. Por exemplo, poderiam compartilhar experiências com o recente treinamento “Aprendizado e Ensino no Lar e na Igreja”.

Depois que compartilharem experiências, saliente que cada esboço das Moças do *Vem, e Segue-Me* começa com a instrução de “convidar as moças a compartilhar, ensinar e testificar sobre as experiências que tiveram ao aplicar o que aprenderam na aula da semana anterior”.

- Que experiências você teve quando convidou as moças a compartilhar no início da aula?
- Como esse convite semanal pode ajudar as moças a tornarem-se mais convertidas?

RECURSOS

“Aprendizado e Ensino no Lar e na Igreja”; annualtraining.lds.org

APRENDER JUNTAS

O Élder David A. Bednar ensinou: “Será que estamos ajudando nossos [jovens] a tornarem-se agentes que atuam e buscam conhecimento pelo estudo e pela fé? (...) Estamos constantemente ajudando-os a agir, a aprender por si mesmos e a permanecer firmes e inamovíveis?” (“Vigiar com Toda a Perseverança”, A Liahona, maio de 2010, p. 43).

“Ora, como a pregação da palavra exercia uma grande influência sobre o povo, levando-o a praticar o que era justo (...) portanto, pensou que seria aconselhável pôr à prova a virtude da palavra de Deus” (Alma 31:5).

Divida as líderes em pequenos grupos. Designe a cada grupo uma das seguintes perguntas para ponderação enquanto assistem ao vídeo “Usar as Escrituras” (lds.org/go/30A).

- O que você aprendeu com o exemplo do Salvador mostrado no vídeo?
- Por que é importante usar constantemente as escrituras para ensinar a doutrina? (Ver 2 Néfi 32:2–3).
- O que os professores no vídeo fazem para ajudar os jovens a aprender com as escrituras?
- No vídeo, o que você observa na sala de aula e nos membros da classe que podem ajudar a criar um ambiente propício ao aprendizado?

Depois do vídeo, peça que os grupos debatam o que aprenderam para compartilhar suas ideias com as outras líderes. Em seguida, debatam as seguintes perguntas:

- De que maneira somos fortalecidas quando trabalhamos diligentemente para aprender os princípios do evangelho juntas? (Ver D&C 88:122.)
- Como aprender juntas pode ajudar as moças a se tornarem mais convertidas?

RECURSOS

Use o site Atividades para os Jovens (lds.org/youth/activities) para planejar atividades que enfatizem o que está sendo ensinado e convide as moças a viver o que aprenderem.

VIVER O QUE APRENDEMOS

O Élder Dallin H. Oaks ensinou: “Convertermo-nos, (...) exige que façamos e nos tornemos algo” (O Desafio de Tornar-se”, A Liahona janeiro de 2001, p. 41).

Use o *Progresso Pessoal* ([lds.org/young-women/personal-progress](https://www.lds.org/young-women/personal-progress)) para ajudar as moças a agir de acordo com o que aprendem.



“Portanto ide para vossas casas, meditai sobre as coisas que eu disse e pedi ao Pai, em meu nome, que as possais entender; e preparai a mente para amanhã e eu virei a vós outra vez” (3 Néfi 17:3).

Assistam juntas ao vídeo “Convidar a Agir — Estabelecer Metas” ([lds.org/go/30B](https://www.lds.org/go/30B)). Depois, faça as seguintes perguntas:

- As escrituras referem-se ao processo de conversão como uma “poderosa mudança” de coração (ver Mosias 5:2; Alma 5:14). De que maneira o padrão de compartilhar, aprender e viver pode ajudar as moças e experimentarem essa poderosa mudança?
- Como podemos incentivar uma moça a realizar suas metas e preparar-se para compartilhar e testificar na próxima aula?
- Como podemos envolver os pais no esforço de ajudar as moças a viver o que aprendem? (Enquanto as líderes respondem a essa pergunta, você pode usar como referência o “Aprendizado e Ensino no Lar e na Igreja”).

Incentive as líderes a ponderar sobre como viverão o que aprenderam. Peça que escrevam uma coisa que aprenderam hoje e que vão aplicar na próxima vez que ensinarem. Depois, peça que compartilhem o que escreveram.

RECURSOS

“Como Posso Melhorar Minha Capacidade de Ensinar?” (*Pregar Meu Evangelho: Guia para o Serviço Missionário*, 2004, pp. 189–210)

Ensinar o Evangelho à Maneira do Salvador (um Guia para Vem, e Segue-Me: Recursos de Aprendizado para os Jovens, 2012)

Ensino, Não Há Maior Chamado: Um Guia de Recursos para o Ensino do Evangelho, 2009, “Ensinar com Perguntas”, pp. 68–70)

“O Que Posso Fazer para Incentivar Debates Inspiradores?” (Treinamento Anual das Auxiliares: Escola Dominical, junho de 2014, [lds.org/go/30F](https://www.lds.org/go/30F))

Vídeo: “Usar a Mídia com Eficiência” ([lds.org/go/30C](https://www.lds.org/go/30C))

“Aprendizado e Ensino no Lar e na Igreja”; [annualtraining.lds.org](https://www.lds.org/annualtraining)

PERGUNTAS SUGERIDAS PARA TREINAMENTOS FUTUROS

Pedimos que, em espírito de oração, considerem as necessidades de suas líderes e das jovens. Reflita sobre como podem futuramente melhorar os esforços para aprender e ensinar à maneira do Salvador. Possíveis tópicos para futuros treinamentos podem incluir:

- Como posso ensinar as escrituras com mais eficiência?
- Como posso fazer perguntas que levarão as moças a participar de debates doutrinários significativos?
- Como posso ajudar as moças a ver que as doutrinas do evangelho se relacionam com suas perguntas e preocupações?
- Como posso usar a mídia com mais eficiência na sala de aula?
- Como posso apoiar melhor o aprendizado do evangelho no lar, de acordo com o que fomos ensinados a fazer na mesa redonda “Aprendizado e Ensino no Lar e na Igreja”?