

Come posso usare *Vieni e seguitemi* per aiutare le ragazze a convertirsi di più?



Come presidenza generale, siamo state nelle classi delle Giovani Donne di tutto il mondo. Gioiamo nella preparazione spirituale che notiamo quando usate *Vieni e seguitemi – Risorse per l'apprendimento dei giovani*.

Questo corso di studio è più che un nuovo contenuto per le lezioni: è una guida che ci aiuta a insegnare in modo nuovo. I titoli degli schemi di *Vieni e seguitemi* offrono un modello che può essere un catalizzatore per la conversione: fai raccontare delle esperienze, attività per imparare assieme e mettiamo in pratica ciò che stiamo imparando. Ti invitiamo a seguire con più efficacia questo modello.

Usa lo schema seguente nelle riunioni dei dirigenti delle organizzazioni ausiliarie di palo, come pure nelle riunioni di orientamento per le nuove presidenze delle Giovani Donne di rione e nelle riunioni della presidenza delle Giovani Donne di rione. Se accetti questo invito ed esplori a fondo questi principi, puoi fare tu stesso un'esperienza di apprendimento *Vieni e seguitemi*, ossia ricca di condivisione, di scoperte e di applicazioni.

RISORSE

Insegnare il Vangelo alla maniera del Signore (una guida a *Vieni e seguitemi* - *Risorse per l'apprendimento dei giovani*, 2012)

“Attività per presentare la dottrina” in “Idee per apprendere e insegnare”; www.lds.org/youth/learn/learning-teaching-ideas

“Conversione”, *Siate fedeli - Riferimenti per lo studio del Vangelo*, (2004), 38-41

FAI RACCONTARE DELLE ESPERIENZE

Il presidente Boyd K. Packer, del Quorum dei Dodici, ha insegnato: “Oh, se soltanto potessi insegnarvi quest’unico principio: una testimonianza si acquisisce nel portarla” (“La candela del Signore”, La Stella, luglio 1983, 34).

Comincia invitando i dirigenti a raccontare delle esperienze che hanno vissuto applicando i principi evangelici che hanno da poco appreso. Ad esempio, potrebbero raccontare delle esperienze con il recente addestramento “L’apprendimento e l’insegnamento in casa e in chiesa”.

Dopo che i dirigenti hanno raccontato le esperienze, fai notare che in *Vieni e seguitemi* ogni schema per le Giovani Donne inizia con la richiesta di “[invitare] le giovani donne a parlare, insegnare e testimoniare riguardo alle esperienze fatte mettendo in pratica ciò che hanno imparato nella lezione della settimana precedente”.

- Quali esperienze hai vissuto quando all'inizio della lezione hai invitato le ragazze a esprimersi?
- In che modo questo invito settimanale aiuta le ragazze a convertirsi di più?

RISORSE

“L'apprendimento e l'insegnamento in casa e in chiesa”; annualtraining.lds.org

ATTIVITÀ PER IMPARARE ASSIEME

“Stiamo noi aiutando i nostri figli a divenire persone che agiscono e cercano l'istruzione mediante lo studio e mediante la fede [...] [...] Li stiamo continuamente aiutando ad agire, a imparare da sé stessi e a rimanere costanti e fermi?” (“Vegliando con ogni perseveranza”, Liahona, maggio 2010, 43).

“Ed ora, siccome la predicazione della parola tendeva grandemente a condurre il popolo a fare ciò che era giusto, [...] perciò Alma pensò fosse opportuno che essi mettessero alla prova la virtù della parola di Dio” (Alma 31:5).

Suddividi i dirigenti in piccoli gruppi. Assegna a ogni gruppo una delle domande seguenti su cui meditare mentre guardano il video “Usa le Scritture” (lds.org/go/30A).

- Che cosa impari dall'esempio del Salvatore rappresentato nel video?
- Perché è importante usare le Scritture in maniera costante per insegnare la dottrina? (Vedi 2 Nefi 32:2–3).
- Che cosa fanno gli insegnanti del video per aiutare i giovani a imparare dalle Scritture?
- Nel video, che cosa noti in merito alle aule e ai giovani che può contribuire a creare un ambiente adatto all'apprendimento?

Dopo il video, invita i gruppi a parlare di quello che hanno imparato e a esternare i loro pensieri con gli altri dirigenti. Discutete poi sulle domande seguenti:

- In quali modi siamo rafforzati quando ci impegniamo diligentemente a imparare insieme i principi evangelici? (Vedere DeA 88:122).
- In che modo imparare insieme aiuta le ragazze a convertirsi di più?

RISORSE

Utilizza il sito Attività dei giovani (lds.org/youth/activities) per pianificare attività di supporto a ciò che si sta insegnando e per invitare le giovani donne a mettere in pratica ciò che imparano.

METTIAMO IN PRATICA CIÒ CHE STIAMO IMPARANDO

L'anziano Dallin H. Oaks ha insegnato: “Essere ‘convertiti’ [...] richiede l'azione e il cambiamento” (“L'invito a cambiare”, Liahona, gennaio 2001, 41).

Usa il Progresso personale (lds.org/young-women/personal-progress) per aiutare le ragazze ad applicare quello che stanno imparando.



RISORSE

In che modo posso migliorare le mie capacità didattiche? (*Predicare il mio Vangelo - Guida al servizio missionario* [2004], 185-206)

Insegnare il Vangelo alla maniera del Salvatore (una guida a *Vieni e seguitemi - Risorse per l'apprendimento dei giovani*, 2012)

Insegnare: non c'è chiamata più grande - Manuale sussidiario per insegnare il Vangelo, "Insegna con le domande" (1999), 68-70

"Che cosa posso fare per favorire discussioni ispirate? (Addestramento annuale delle organizzazioni ausiliarie - Scuola Domenicale, giugno 2014); <https://www.lds.org/callings/sunday-school/leader-resources/2014-annual-training?lang=ita>

Video: "Usare i sussidi multimediali in modo efficace" (<https://www.lds.org/youth/learn/learning-teaching-ideas/method-videos?lang=ita#video=use-media-effectively>)

L'apprendimento e l'insegnamento in casa e in chiesa"; annualtraining.lds.org

"Andate dunque alle vostre case, meditate sulle cose che vi ho detto e domandate al Padre, nel mio nome, di poter comprendere, e preparate la vostra mente per domani. E io tornerò a voi" (3 Nefi 17:3).

Guardate insieme il video "Invitare ad agire: stabilire obiettivi" (lds.org/go/30B). Poni poi le domande seguenti:

- Le Scritture si riferiscono al processo di conversione come a un "potente cambiamento" di cuore (vedere Mosia 5:2; Alma 5:14). In che modo il modello di parlare, imparare e mettere in pratica aiuta le ragazze a provare questo potente cambiamento?
- Come possiamo incoraggiare una giovane donna a raggiungere i suoi obiettivi e a prepararsi a condividere e a rendere testimonianza la domenica successiva?
- Come possiamo coinvolgere i genitori nell'aiutare le ragazze a mettere in pratica quello che stanno imparando? (Quando i dirigenti rispondono a questa domanda, potresti fare riferimento a "L'apprendimento e l'insegnamento in casa e in chiesa").

Incoraggia i dirigenti a meditare su come metteranno in pratica quello che stanno imparando. Invitali a scrivere una cosa che hanno appreso oggi e che metteranno in pratica la prossima volta che insegneranno. Poi chiedi loro di dire ciò che hanno scritto.

DOMANDE SUGGERITE PER ADDESTRAMENTI FUTURI

Ti invitiamo a pregare e a tenere presenti le necessità dei tuoi dirigenti e delle tue giovani donne. Pensa a come puoi migliorare ulteriormente nell'apprendere e nell'insegnare alla maniera del Salvatore. I possibili argomenti per gli addestramenti futuri potrebbero includere:

- In che modo posso insegnare in maniera più efficace partendo dalle Scritture?
- Come posso porre domande che incoraggiano le giovani donne a partecipare a buone discussioni dottrinali?
- In che modo posso aiutare le ragazze a comprendere che le dottrine evangeliche sono attinenti alle loro domande e alle loro difficoltà?
- Come posso usare meglio i sussidi multimediali in classe?
- In che modo posso sostenere meglio l'apprendimento evangelico a casa, come ci è stato chiesto di fare nella tavola rotonda "L'apprendimento e l'insegnamento in casa e in chiesa"?