

# Em Que Devo Pensar Quando Tomo o Sacramento?

✦ Podemos lembrar a vida pré-mortal do Salvador e tudo que sabemos que Ele fez como o grande Jeová, o Criador dos céus e da Terra e de todas as coisas que neles existem.

✦ Podemos lembrar os milagres de Cristo e Seus ensinamentos, Suas curas e Sua ajuda, Sua compaixão e Sua constante bondade.

✦ Em alguns dias, teremos motivo para lembrar o tratamento cruel que Ele recebeu, a rejeição que sofreu e a injustiça que suportou.

✦ Podemos lembrar que, mesmo tendo recebido uma missão tão solene, o Salvador tinha alegria na vida. Ele gostava de estar com as pessoas e disse a Seus discípulos que tivessem bom ânimo.

✦ Podemos — e devemos — lembrar as maravilhosas bênçãos que recebemos em nossa vida, e que “todas as coisas boas vêm de Cristo” (Morôni 7:24). ●

*Extraído de “This Do In Remembrance of Me”, Ensign, novembro de 1995, pp. 68–69.*



O Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos, compartilha alguns pensamentos sobre o assunto.

EM SUA LUZ, DE GREG OLSEN;  
FOTOGRAFIA DO SACRAMENTO:  
MATTHEW REIER

