- 1. Calca la forma del sol sobre un papel fino y recórtalo.
- 2. En una cara del sol, escribe el nombre de un integrante de tu familia y después coloréalo con tus colores brillantes preferidos.
- 3. Al otro lado, escribe una nota en la que le agradezcas a ese integrante de la familia algo que él o ella hacen por ti.
- 4. Realiza un acto bondadoso en secreto por esa persona, como por ejemplo, hacerle la cama, doblarle la ropa o dejarle una nota de ánimo.