

Por Jan Pinborough  
Revistas de la Iglesia

# ¿CUÁNDO debo decir algo?



## ***Si alguien está—***

Jugando a algo peligroso  
Tomando medicamentos que  
no son suyos  
Comiendo, bebiendo o aspirando algo extraño  
Haciendo daño a su cuerpo  
Haciendo algo que no quiere que sepan los adultos

## ***Si alguien—***

Intenta que tú hagas algo de lo que aparece en la lista anterior  
Te enseña imágenes de personas sin ropa  
Te pide que mires o toques su cuerpo, o que le dejes mirar o tocar tu cuerpo  
Te pide que guardes un secreto en cuanto a algo que te hace sentir mal  
Te está acosando o hablando de manera irrespetuosa a ti o a otra persona, ya sea  
en persona, en mensaje de texto o en línea

## ***Si algo—***

Te hace sentir inseguro  
o incómodo  
Parece no estar bien o  
te da un sentimiento  
de temor  
  
Escucha al Espíritu Santo y  
confía en tus sentimientos!

## ***¿A quién se lo debo decir?***

A un padre, abuelo o tutor legal  
A un maestro o consejero de la escuela  
A un maestro o líder de la Iglesia  
A un hermano o una hermana mayor  
A un doctor  
A un amigo que te pueda ayudar a contárselo a un adulto

No tienes por qué sentirte solo con un secreto. Un adulto te puede ayudar a saber qué hacer. Sigue contándolo a las personas hasta que recibas la ayuda que necesitas.

¡Sé valiente! Eres fuerte. ¡Hablar del asunto puede ayudar a mantenerte a ti y a otros a salvo! ■