

# Self-Reliance Plan

Gamitin ang form na ito upang gawin ang iyong plano para maging self-reliant. Maaari kang tulungan ng inyong bishop, branch president, Relief Society president, elders quorum president, o ng iba pang mga lider.

## Impormasyon Tungkol sa Miyembro

Pangalan

## Hakbang 1: Ano ang mga pangangailangan ko?

Maaaring kabilang sa mga agarang pangangailangan ang pagkain, damit, pangangalagang medikal o emosyonal, o tirahan. Maaaring kabilang sa mga pangmatagalang pangangailangan ang edukasyon o mas magandang trabaho. Tukuyin ang inyong mga pangangailangan sa patlang sa ibaba.

## Hakbang 2: Magkano ang aking kinikita at gastusin?

### Buwanang kita

Kinikita ng lahat ng miyembro ng pamilya	
Iba pang mapagkukunan ng pera (pamilya, iba pa)	
Tulong ng gobyerno (pera, pagkain, tirahan, at iba pa)	
<b>Total/Kabuuan</b>	

### Buwanang gastusin

Ikapu, mga handog		Pambayad utang	
Pagkain		Damit	
Tirahan		Kuryente, gasolina	
Tubig		Iba pa (tukuyin)	
Medikal		Iba pa (tukuyin)	
Transportasyon		Iba pa (tukuyin)	
Edukasyon		Iba pa (tukuyin)	
<b>Total/Kabuuan</b>			

### Mga gastusin na maaaring bawasan o alisin

<b>Total/Kabuuan</b>	

Paalala: Ang pagkolekta at pagbabahagi ng data ay napapailalim sa data privacy policy ng Simbahan, na maaari mong tingnan sa [privacynotice.churchofjesuschrist.org](http://privacynotice.churchofjesuschrist.org).

## Self-Reliance Plan—karugtong

Pangalan

### Hakbang 3: Ano ang iba pang resources na mapagkukunan?

Mga indibiduwal na resources at kasanayan

Tulong at resources na makukuha mula sa mga miyembro ng pamilya (mga magulang, anak, kapatid, iba pa)

Angkop na resources sa komunidad

### Hakbang 4: Ano ang personal kong plano o plano ng pamilya ko para lalo pang maging self-reliant?

Bilang bahagi ng iyong plano, pag-isipan ang pagsali sa isang self-reliance group.

<i>Resources at kasanayan na kailangan para maging self-reliant</i>	<i>Mga hakbang na dapat gawin</i>	<i>Hanggang kailan</i>

### Hakbang 5: Anong trabaho o serbisyo ang maitutulong ko bilang kapalit ng anumang tulong na maaaring matanggap ko?

Mga ideyang ibabahagi sa bishop o branch president

Matapos kausapin ang bishop o branch president, ilarawan ang trabaho o service assignment na gagawin mo

### Matibay na pangako

Lagda ng miyembro

Petsa

Lagda ng asawa

Petsa