

自立計画を作成するために、このフォームを活用してください。ビショップ、支部会長、扶助協会会長、長老定員会会長、その他の指導者から助けを得られます。

会員の情報

氏名

ステップ 1：わたしが必要としているものは何だろうか

差し迫る必要には、食料、衣料、身体的または情緒的治療、住居などが挙げられるでしょう。長期的な必要としては、教育の機会やより良い仕事などが考えられます。自分の必要を特定し、以下の余白に記入してください。

ステップ 2：収入と支出はどのような状況だろうか

月収

世帯収入	
その他の収入源（家族による援助など）	
行政による支援（資金、食料、住居など）	
合計	

毎月の支出

什分の一やその他のほかの献金		負債返済	
食費		被服費	
住居費		光熱費	
水道代		その他（具体的に）	
医療費		その他（具体的に）	
交通費		その他（具体的に）	
教育費		その他（具体的に）	
合計			

削減あるいは除外可能な出費

合計	

注：データの収集および共有は、教会のデータプライバシーに関する方針に則って行われています。詳しくは privacynotice.churchofjesuschrist.org をご確認ください。

自立計画 ―― 続き

氏名

ステップ 3：利用可能なリソースはほかに何があるだろうか

個人的なリソースおよびスキル

家族から得られる援助およびリソース（親、子供、きょうだいなど）

地域社会のリソース

ステップ 4：さらに自立するために、個人または家族としてどのような計画を立てられるだろうか

計画の一部として、自立グループに参加することを検討してもよいでしょう。

自立するうえで必要なリソースおよびスキル	実現へのステップ	目標期日

ステップ 5：自分が受けた援助に対し、どのような労働や奉仕ができるだろうか

ビショップ/支部会長に伝えるアイデア

ビショップ/支部会長と相談後、実行することになった労働または奉仕の内容

決意

会員の署名

日付

配偶者の署名

日付