

自立計画を作成するために、このフォームを活用してください。ビショップ、支部会長、扶助協会会長、長老定員会会長、その他の指導者から助けを得られます。

会員の情報

氏名

ステップ 1: わたしが必要としているものは何だろうか

差し迫る必要には、食料、衣料、身体的または情緒的治療、住居などが挙げられるでしょう。長期的な必要としては、教育の機会やより良い仕事などが考えられます。自分の必要を特定し、以下の余白に記入してください。

ステップ 2: 収入と支出はどのような状況だろうか

月収

世帯収入	
その他の収入源（家族による援助など）	
行政による支援（資金、食料、住居など）	
合計	

毎月の支出

什分の一やその他のほかの献金		負債返済	
食費		被服費	
住居費		光熱費	
水道代		その他（具体的に）	
医療費		その他（具体的に）	
交通費		その他（具体的に）	
教育費		その他（具体的に）	
合計			

削減あるいは除外可能な出費

合計	

注：データの収集および共有は、教会のデータプライバシーに関する方針に則って行われています。詳しくは privacynotice.churchofjesuschrist.org をご確認ください。

自立計画 — 続き

氏名

ステップ 3：利用可能なリソースはほかに何があるだろうか

個人的なリソースおよびスキル

家族から得られる援助およびリソース（親、子供、きょうだいなど）

地域社会のリソース

ステップ 4：さらに自立するために、個人または家族としてどのような計画を立てられるだろうか

計画の一部として、自立グループに参加することを検討してもよいでしょう。

自立するうえで必要なリソースおよびスキル	実現へのステップ	目標期日

ステップ 5：自分が受けた援助に対し、どのような労働や奉仕ができるだろうか

ビショップ/支部会長に伝えるアイデア

ビショップ/支部会長と相談後、実行することになった労働または奉仕の内容

決意

会員の署名

日付

配偶者の署名

日付