

Usa questo modulo per creare il tuo piano per l'autosufficienza. Il vescovo, il presidente di ramo, la presidentessa della Società di Soccorso, il presidente del quorum degli anziani o un altro dirigente possono aiutarti.

## Informazioni sul membro

Nome

## Passo 1: Quali sono le mie necessità?

Le necessità immediate includono il cibo, il vestiario, l'assistenza medica o il supporto emotivo, l'abitazione. Quelle a più lungo termine possono includere l'istruzione e un impiego migliore. Scrivi le tue necessità nello spazio sottostante.

## Passo 2: Quali sono le mie entrate e le mie spese?

### Reddito mensile

Reddito di tutti i membri della famiglia	
Altre fonti di reddito (famiglia, altro)	
Assistenza pubblica (aiuti economici, cibo, alloggio e così via)	
<b>Totale</b>	

### Spese mensili

Decime, offerte		Pagamenti di debiti	
Cibo		Vestiario	
Alloggio		Elettricità, carburante	
Acqua		Altro (specificare)	
Assistenza medica		Altro (specificare)	
Trasporti		Altro (specificare)	
Istruzione		Altro (specificare)	
<b>Totale</b>			

### Spese che possono essere ridotte o eliminate

<b>Totale</b>	

Nota: la raccolta e la condivisione di informazioni sono soggette alla procedura della Chiesa sul trattamento dei dati personali, che potete consultare su [privacynotice.churchofjesuschrist.org](http://privacynotice.churchofjesuschrist.org).

## Piano per l'autosufficienza – segue

Nome

### Passo 3: Quali altre risorse sono disponibili?

Risorse e abilità individuali

Aiuto e risorse disponibili tramite i membri della famiglia (genitori, figli, fratelli, altri)

Risorse pertinenti della comunità

### Passo 4: Qual è il mio piano personale o familiare per diventare più autosufficiente?

Come parte del tuo piano, prendi in considerazione di partecipare a un gruppo per l'autosufficienza.

<i>Risorse e abilità necessarie per diventare più autosufficiente</i>	<i>Passi da intraprendere</i>	<i>Entro quando?</i>

### Passo 5: Con che tipo di lavoro o di servizio posso ricambiare l'assistenza che potrei ricevere?

Idee di cui parlare con il vescovo o con il presidente di ramo

Dopo esserti consultato con il vescovo o con il presidente di ramo, descrivi il lavoro o il servizio che offrirai

### Impegno

Firma del membro

Data

Firma del coniuge

Data