

Notið þetta eyðublað til að búa til sjálfsbjargaráætlun. Biskup þinn, greinarforseti, forseti Líknarfélags, forseti öldungasveitar, eða aðrir leiðtogar, geta liðsinnt ykkur.

Upplýsingar um meðlim

Nafn

Skref 1: Hvaða þarfir hef ég?

Aðkallandi þarfir geta verið matvæli, fatnaður, lækniþjónusta, geðræðn aðstoð eða húsnæði. Lengri tíma þarfir geta verið menntun eða betri atvinna. Skráðu þarfir þínar í svæðið að neðan.

Skref 2: Hverjar eru tekjur mínar og útgjöld?

Mánaðarlegar tekjur

Samanlagðar tekjur allra á heimilinu

Önnur fjárhagsúrræði (fjölskylda, aðrir)

Aðstoð stjórnvalda (fjárhagsleg, matvæli, húsnæði o.s.frv.)

Samtals

Mánaðarleg útgjöld

Tíund, fórnargjafir

Greiðslur af skuldum

Matur

Fatnaður

Húsnæði

Rafmagn, eldsneyti

Vatn

Annað (tilgreinið)

Lækniþjónusta

Annað (tilgreinið)

Samgöngur

Annað (tilgreinið)

Menntun

Annað (tilgreinið)

Samtals

Útgjöld sem draga má úr eða fella niður

Samtals

Athugið: Söfnun og miðlun upplýsinga er háð persónuverndarreglum kirkjunnar, sem lesa má á privacynotice.churchofjesuschrist.org.

Sjálfsbjargaráætlun – framhald

Nafn

Skref 3: Hvaða önnur úrræði eru fyrir hendi?

Einstaklingsbundin úrræði og kunnátta

Hjálp og úrræði fyrir hendi frá fjölskyldumeðlimum (foreldrum, börnum, systkinum, öðrum)

Viðeigandi samfélagsúrræði

Skref 4: Hver er mín eigin áætlun eða fjölskyldunnar, til að verða meira sjálfbjarga?

Íhugaðu að taka þátt í sjálfsbjargarhópi, sem hluta af áætlun þinni.

Úrræði og kunnátta nauðsynleg til að verða sjálfbjarga.	Skref sem taka þarf	Fyrir hvað tíma

Skref 5: Hvaða verkefni eða þjónustu mun ég láta í té í stað mögulegrar fenginnar aðstoðar?

Hugmyndir til að miðla biskupi eða greinarforseta

Lýstu verkefninu eða þjónustunni sem þú lætur í té, eftir samráð við biskup eða greinarforseta

Skuldbinding

Undirskrift meðlims

Dags.

Undirskrift maka

Dags.