

Plano sa Pagbarug Pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Gamita kini nga porma sa paghimo sa imong plano sa pagbarug pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Ang imong bishop, presidente sa branch, presidente sa Relief Society, presidente sa elders quorum, o uban nga mga lider makatabang kanimo.

Impormasyon sa Miyembro

Ngalan

Lakang 1: Unsa man ang akong mga panginahanglan?

Ang dinalian nga mga panginahanglan mahimong maglakip sa pagkaon, sinina, medikal o emosyonal nga pag-atiman, o panimalay. Ang dugay-dugay nga mga panginahanglan mahimong maglakip sa edukasyon o pagpalambo sa pagpanarbaho. Ilista og tagsa-tagsa ang imong mga panginahanglan diha sa luna nga anaa sa ubos.

Lakang 2: Unsa man ang akong kinitaan ug mga gasto?

Binulan nga kinitaan

Kinitaan sa tanang sakop sa panimalay	
Ubang pinansyal nga mga kapanguhaan (pamilya, uban pa)	
Tabang gikan sa gobyerno (pinansyal, pagkaon, pabalay, ug uban pa)	
Total	

Binulan nga mga galastuhan

Mga ikapulo, mga halad sa puasa	Mga bayad sa utang	
Pagkaon	Mga sinina	
Pabalay	Kuryente, gasolina	
Tubig	Uban pa (hinganli)	
Medikal	Uban pa (hinganli)	
Transportasyon	Uban pa (hinganli)	
Edukasyon	Uban pa (hinganli)	
Total		

Mga gasto nga mahimong maminus-minusan o wagtangon

Total	

Pahinumdom: Ang pagkolekta ug pagpaambit sa napundok nga mga impormasyon [datos] gidumala ubos sa patakaran sa pag-amping sa pagkapribado sa mga datos [data privacy policy] sa simbahan, nga mahimo nimong makita diha sa [privacynotice.churchofjesuschrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org/privacy-notice).

Plano sa Pagbarug Pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot—gipadayon

Ngalan

Lakang 3: Unsa ang uban pang mga kapanguhaan nga anaa?

Indibidwal nga mga kapanguhaan ug mga kabatid

Mga tabang ug mga kapanguhaan nga makuha gikan sa mga sakop sa pamilya (mga ginikanan, mga anak, mga igsoon, uban pa)

May kalabutan nga mga kapanguhaan sa komunidad

Lakang 4: Unsa man ang akong personal o pangpamilya nga plano aron mas lig-ong makabarug pinaagi sa kinaugalingong paningkamot?

Isip kabahin sa imong plano, ikonsiderar ang pag-apil og usa ka grupo nga nagtudlo sa pagbarug pinaagi sa kinaugalingong paningkamot [self-reliance group]

<i>Mga kapanguhaan ug mga kabatid nga gikinahanglan aron mahimong makabarug pinaagi sa kinaugalingong paningkamot [self-reliant]</i>	<i>Mga lakang nga pagahimoon</i>	<i>Kanus-a</i>

Lakang 5: Unsa nga trabaho o serbisyo ang akong matampo agig balos sa bisan unsang tabang nga pwede nakong madawat?

Mga ideya nga mapaambit sa bishop o presidente sa branch

Human magpakonsulta sa bishop o presidente sa branch, ihulagway ang trabaho o buluhaton sa pagserbisyo nga imong mahimo

Pasalig

Pirma sa Miyembro

Petsa

Pirma sa kapikas

Petsa