



청녀

야영

— 지도서 —



성인 및 청소년 야영 지도자를 위한 지도서



# 목차

## 1 청년 야영 소개

## 5 야영 지도력의 원리

- 영적으로 준비함
- 평의회에 참여함
- 다른 이들을 보살피며 성역을 행함
- 예수 그리스도의 복음을 가르침

## 13 야영 계획

- 야영 장소 및 날짜 선택
- 야영 목표 결정
- 야영 주제 선택
- 활동 선택
- 부모와 정보를 공유하고 그들과 함께 일함
- 응급 상황 대비 및 안전 계획 수립

## 25 야영 평가

## 30 야영 활동 아이디어







## 청녀 야영 소개

“그리스도에게로 나아와, 그의 안에서 온전하게 되고”  
(모로나이사 10:32)

**엘**마가 노아 왕을 피해 달아난 후 몸을 숨긴 장소를 묘사하면서, 물몬은 “맑은 물의 수원”과 “작은 나무들로 이루어진 숲”(모사이야서 18:5)이라는 표현을 썼다. 그 나무들과 물은 그곳에서 엘마와 함께한 사람들의 “눈에 아름답게” 되었다. 어째서일까? 왜냐하면 거기서, 엘마와 그의 백성들은 “그들의 구속주에 대한 지식에 이르렀기” 때문이었다.(모사이야서 18:30)

청녀 야영 장소는 숲, 공원, 해변, 혹은 집회소 등 어디에서 열리든, 거기 모인 모든 사람의 눈에 아름답게 될 수 있다. 엘마와 그의 백성처럼, 청녀들도 함께 모이고, 세상의 영향에서 벗어나, 주님의 영을 느끼며, 단합과 사랑 안에서 성장하고, 하나님 아버지와 예수 그리스도에 대한 신앙과 간증을 강화할 수 있는 장소가 필요하다.

교회에서는 청년을 위한 야영을 권장하고 있다. 야영 프로그램의 빈도와 기간은 신권 지도자의 지시와 가족들의 필요 사항을 고려하여, 와드 및 스테이크 청년 회장단이 결정한다. 여러 날 동안 진행되는 야영은 일반적으로 와드나 스테이크 단위로 1년에 한 차례 개최한다. 이 외에도 지역의 필요와 관심사에 따라 신권 지도자의 재량으로 1일 또는 1박 야영을 할 수 있다. 이 지도서에 들어있는 원칙들은 모든 계획에 적용되어야 한다.

야영은 청년 프로그램에 참여할 자격이 있는 모든 청년을 위한 것이다. 교회 표준을 기꺼이 따르기만 한다면 비회원도 참여할 수 있다. 지도자들은 야영이 시작되는 시점에 어떤 청년이 연령 제한을 넘는지 파악하여 참여를 권유하여야 한다. 부모와 지도자들은 청년의 성숙 정도와 교우 관계를 고려하여 연령 제한에 예외를 두어야 할지를 함께 상의할 수 (일반 지침서: 예수 그리스도 후기 성도 교회에서 봉사함, 11.2.1.3, ChurchofJesusChrist.org 참조)

연령 제한: 청년은 부모의 허락을 받아 만 12세가 되는 해의 1월부터 1박 또는 그 이상의 청년 야영에 참가할 수 있다.

청년 회장단, 야영 지도자, 청소년 야영 지도자들은 본 지도서 안에 들어있는 원칙들을 활용하여 야영을 계획하고 조직해야 한다. 이 원칙들은 성인과 청소년 야영 지도자들이 장소나 상황과 관계없이 각 교회 단위의 청년을 위한 야영 경험을 계획하는 데 도움이 될 것이다. 이러한 영감받은 원리에 따라 계획되고 조직된 야영은 청년들이 예수 그리스도의 복음 안에서 성장하고, 우정을 발전시키며, 자립과 야외 기술을 향상하는 데 도움이 될 것이다.

엘마와 그의 백성은 몰몬의 물가에 계속 머물러 있지는 않았지만 몰몬의 물가에서 했던 경험은 그 이후에도 그들과 함께했다. 그와 마찬가지로, 청년들이 집으로 돌아갈 때, 야영에서 한 그들의 경험은 그들과 함께하며 그들의 구속주에 대한 더 큰 지식에 이르게 되었기 때문에 그들을 강화할 것이다.

PHILIPPINES




INDONESIA




USA



A close-up photograph of a woman with long, dark hair, her eyes closed in a state of deep concentration or prayer. She is holding a small, dark book with both hands. The background is a warm, textured wooden wall with intricate carvings. The lighting is soft and focused on her face, creating a serene and contemplative atmosphere.

영적으로 준비가 갖추어지면 야영을  
계획하고 준비할 때, 어디에 노력을  
기울여야 할지 알게 될 것이다.





## 야영 지도력의 원리

“너는 겸손하라. 그리하면 주 네 하나님이 손을 잡고 너를 인도할 것이요,  
네 기도에 대한 응답을 네게 주리라.”

(교리와 성약 112:10)

**청**소년과 성인은 일반 지침서: 예수 그리스도 후기 성도 교회에서 봉사함에 나오는 지도자의 원칙에 따를 때 성공적인 야영 지도자가 될 수 있다. 영적으로 준비하고 평의회에 참여하며 다른 사람들을 보살피면서 성역을 베풀고 예수 그리스도의 복음을 가르친다.(일반 지침서, 4.2편과 Helps for Presidencies[회장단을 위한 도움]에서 반 회장단 지도력 공과를 참조.)

### 영적으로 준비함

지도자로서 청년들을 염두에 두고, 기도하고 경전을 공부하고 금식한다면 영감을 얻을 수 있다. 가능하다면, 성전에 참석하는 것도 고려한다. 영적으로 준비가 갖추어지면 야영을 계획하고 준비할 때, 어디에 노력을 기울여야 할지 알게 될 것이다.

## 평의회에 참여함

청녀 회장단, 성인 야영 지도자 및 청소년 야영 지도자들이 모여서 야영에 관해 함께 상의한다. 이런 방식으로 함께 상의하는 것은 성신으로부터 오는 영감을 얻고, 야영을 통해 청녀들과 그 가족들의 필요 사항에 부합하는 효과적인 방법을 찾는 데 도움이 될 것이다. 이러한 평의회에 참여하는 모든 사람은 자기 의견과 아이디어가 가치 있게 여겨진다고 느껴야 한다.(교리와 성약 88:122, 일반 지침서, 4.2.5 참조)

### 신권 지도자

와드 및 스테이크 신권 지도자는 청녀들에 대한 일차적인 책임을 지고 있으며 야영의 모든 계획을 승인해야 한다. 청녀 회장단은 행사 및 활동 계획을 완성하고 신권 지도자들과 함께 상의하여 야영의 목적, 목표, 장소, 자세한 활동 내용, 일정에 관해 지도를 받아야 한다. 신권 지도자는 예산 지침과 야영 안전과 보안을 위한 계획 또한 승인해야 한다. 이것은 적절한 보호자를 선택하고 야영에서의 행동과 복장 표준을 결정하는 것도 포함된다.

신권 지도자는 와드 및 스테이크의 여성들에게 부름을 주어 야영 계획과 관리를 돕게 할 수 있다.(야영이 한 와드의 청녀들로만 이루어지는 경우, 성인 지도자는 스테이크가 아닌 해당 와드에서 부름을 받아야 한다) 또한, 충분한 수의 신권 지도자가 야영에 참석하고 방문하도록 계획해야 한다. 야영하는 동안에는 항상 멜기세덱 신권을 소유한 형제가 두 명 이상 참석해서 필요한 도움을 주고 위험으로부터 보호해야 한다.(일반 지침서, 20.6.12 참조) 밤을



보내는 활동의 경우, 이 신권 지도자들은 청년 및 성인 여성 지도자와 분리된 시설에 머물러야 한다. 신권 지도자는 다른 사람들 눈에 잘 띄는 곳이 아니라면 여성 지도자나 청년과 단둘만 있는 상황을 피해야 한다.

### 청년 야영 지도자

와드나 스테이크의 여성들이 청년 야영 지도자가 되려면 소속 신권 지도자에게서 부름을 받아야 한다. 이러한 야영 지도자들은 청소년 야영 지도자들과 함께 청년 회장단의 지시하에 야영을 조직하고 지휘한다.

## 청소년 야영 지도자

야영은 청년들이 야영을 계획하고 이끌 때, 지도력을 개발하고 실천하는 기회가 된다. 16세와 17세가 된 청년은 청소년 야영 지도자로 부름을 받을 수 있다. 이러한 청소년 야영 지도자들이 야영을 계획, 인도, 평가하는 일차적 책임을 져야 한다. 그들은 청년 회장단, 워드 및 스테이크 야영 지도자, 신권 지도자들과 상의한다. 워드나 스테이크에 이 연령대의 청년이 없는 경우, 다른 연령대의 청년들이 이러한 역할을 수행할 수 있다. 반 회장단도 야영에서 지도력의 책임을 질 수 있다. 청년들이 이러한 지도자 역할을 준비하는 데 도움이 되는 자료가 필요하다면, *일반 지침서*, 4.2편과 *Helps for Presidencies*[회장단을 위한 도움]에서 반 회장단 지도력 공과를 참조한다.

일반적으로 청소년 야영 지도자의 책임에는 계획 모임 사회, 활동의 선택 및 계획, 특정 활동의 지시 및 사회, 야영 평가 등이 포함된다.

## 다른 이들을 보살피며 성역을 행함

“또 그들은 서로 가르치며, 성역을 베풀었고”

(제3니파이 26:19)

성역을 행할 때, 우리는 다른 이들에게 봉사하고 그들을 가르친다. 성역을 통해 모든 지도자는 야영에서 청년들과의 관계를 강화하고 청년들 사이에서 신뢰를 쌓을 기회를 갖는다. 성역에는 사랑, 진실한 우정, 다른 사람들을 강화하려는 소망이 필요하다.



야영은 서로에게 성역을 베푸는 법을 배우면서 청년들이 더욱  
 구주같이 될 수 있는 환경을 제공한다. 지도자로서 다른 사람들을  
 들어 올리고, 말과 행동을 통해 자신감을 키우며, 인내심을  
 가지기로 선택하고, 화평하게 하는 자로 행동하고, 불평하기를  
 피하고, 간증을 나누고, 모두에게 손을 뻗을 때, 여러분은 성역을  
 베푸는 본이 될 수 있다.

청소년 야영 지도자라면, 여러분은 야영에서 하는 경험에 더욱  
 깊이 관여하기 때문에 야영에서 청년들에게 봉사할 기회가 훨씬  
 더 많다. 청소년 야영 지도자로서 여러분은 다음과 같은 방법으로  
 야영에서 청년들에게 봉사할 수 있다.

ARGENTINA



MONGOLIA



DOMINICAN REPUBLIC

- 각 청녀와 개별적으로 만난다. 그녀에 관해 알아보고 그녀가 야영에서 무엇을 기대할 수 있는지 이해하도록 도와준다.
- 야영을 가기 전에 그리고 야영을 하는 중에도 매일 모든 청녀의 이름을 부르며 각 청녀를 위해 기도한다. 모든 청녀가 소외되지 않고 사랑받는다고 느끼게 한다.
- 친절과 봉사의 단순한 행동을 한다.
- 청녀들에게 성역에 관해 가르친다. 그들을 권하여 서로 봉사하게 한다. 매일 하루를 마치면서 자신의 경험을 서로 나눈다.

## 예수 그리스도의 복음을 가르침

모든 야영 지도자들은 모범과 간증을 보이는 교사이다. 야영은 영적으로나 현세적으로 모두 풍부하게 배울 수 있는 경험이 되어야 한다. 야영에서 무엇을 가르칠지 계획할 때, 청녀 각자에 관해 기도하고 깊이 생각해 본다. 모든 청녀에게 영을 느낄 기회를 제공한다. 청녀들이 복음 교리를 일상 경험에 적용하도록 돕는다. 미래를 준비하고 비상시에 자신과 가족을 보호할 수 있는 기술을 가르친다. 가르치기로 선택한 원리가 무엇이든, 여러분이 야영에서 하는 모든 일은 각 청녀가 다음 결과를 성취하는 데 도움이 되어야 한다는 것을 명심한다.(또한 *일반 지침서*, 11.11 참조)

- 하나님 아버지와 예수 그리스도를 믿는 신앙과 간증을 강화한다.




SOUTH KOREA



USA

- 자신이 하나님의 딸이라는 정체성을 이해한다.
- 계명에 순종하고 복음 표준에 따라 생활하며 합당한 삶을 산다.
- 성신의 속삭임을 받고, 인식하며, 신뢰한다.
- 지도자이자 아내, 어머니로서 맡게 될 신성한 역할을 준비한다.
- 자신이 맺은 성약을 이해하고 지킨다.
- 우정을 키우고 재미있게 지낸다.



야영은 청년들이 영을 느끼고 간증을 나누며  
여러 가지 기술을 배우고 재미있게 지낼 수  
있는 평화로운 장소에서 열려야 한다.





## 야영 계획

“너희 자신을 조직하라. 모든 요긴한 것을 준비하라.”  
([교리와 성약 109:8](#))

**야영**은 단순해야 하며 청녀들이 하나님의 창조물을 느끼며 “가만히 있[을]” 시간을 가지게 해야 합니다. ([교리와 성약 101:16](#)) 야영은 지나치게 공을 들이지 않아야 하며 야영의 목적을 혼란스럽게 하는 공연, 행사, 장식이 포함되지 않아야 한다. 또한, 청녀가 슬픔이나 놀람과 같은 강한 정서적 감정을 영을 느끼는 것으로 오인할 수 있는 경험은 피한다. 적당한 활동, 건전한 놀이, 진정한 상호 작용은 성신을 초대한다.

야영의 모든 세부 사항과 모든 참가자의 필요 사항과 안전을 신중하게 고려하고 예상하는 것은 성인과 청소년 지도자의 책임이다. 계획할 때는, [safety.lds.org](http://safety.lds.org)에서 제일회장단의 연례 서한 교회 활동 안전 지침과, [지침서 제2권](#)의 다음 부분에 있는 지침들을 연구하고 늘 기억한다.

- [10.8.6](#) 청녀 야영
- [10.8.9](#) 활동과 행사에 대한 기금 조성
- [13.2.4](#) 표준

- 13.6.8 기금 모금 활동
- 13.6.9 보험
- 13.6.12 밤샘 활동
- 13.6.13 부모 허락
- 13.6.17 활동을 위한 교회 밖 시설 임대
- 13.6.20 안전 예방 조치와 사고 대응 조치 및 보고
- 13.6.24 이동

모든 청년가 야영의 책임과 임무를 받아들이게 한다.(지침서 제2권, 3.3.4 참조) 청년들이 봉사하고 요리하고 청소하고 조직하며 인도할 기회를 가진다면, 그들은 자기 가족과 교회를 계속 축복하게 될 조직 및 관리 기술을 배우게 될 것이다. 계획의 모든 단계에서 영적 준비와 그리스도와 같은 지도력과 성역의 원리를 적용하도록 한다.

## 야영 장소 및 날짜 선택

청녀 야영 장소는 지역과 필요 사항에 따라 다르다. 야영은 일반적으로 집에서 떨어진 안전한 야외 장소에서 한다. 장소와 관계없이, 야영은 청년들이 영을 느끼고 간증을 나누며 여러 가지 기술을 배우고 재미있게 지낼 수 있는 평화로운 장소에서 열려야 한다. 숙박이 어렵거나 금지된 지역에서는 일일 캠프를 계획하는 것도 좋은 대안이 될 수 있다. 일일 캠프는 청년들의 집 근처에 있는 공원, 소풍 구역, 뒷마당에서 열 수도 있다.

야영은 와드의 청년들만 대상으로 할 수도 있고, 스테이크 내의 모든 청년을 대상으로 할 수도 있다. 야영은 연중 언제라도 할 수 있지만, 기후와 계절뿐 아니라 여러분과 청년들이 경험해 보고 싶은 야영의 유형까지 고려해야 한다. 청년 야영은 1년에 한 번 갖는 것이 이상적이지만, 지역의 필요 사항에 따라 횟수를 더 줄여도 된다. 일반적으로 야영은 5일을 넘기지 않으며, 안식일에 열지 않아야 하고, 월요일에도 보통 열지 않는다. 야영이 청소년 대상의 숙박 야영에 대한 모든 현지 규정을 준수하는지 확인한다.

## 야영 목표 결정

다른 사람들과 상의하여 야영 목표를 선택할 때, 기도하는 마음으로 다음 질문을 한다. 하나님 아버지께서는 이 야영을 하고 나서 청년들의 삶에 어떤 일이 일어나길 원하시는가? 이 질문에 대한 답을 야영 목표로 삼으면 된다. 이 목표는 야영과 관련한 다른 모든 결정에 지침이 된다.

## 야영 주제 선택

야영 주제는 야영 목표에 집중하는 데 도움이 된다. 주제는 본질적으로 영적이며, 청년들에게 복음 원리를 상기시켜 주고, 그들이 청년 가치관에 따라 생활하도록 영감을 주어야 한다. 야영에서 이 주제를 사용할 계획을 세우려면 먼저 신권 지도자들의 승인을 여야 한다.



PUERTO RICO

주제는 다음 자료들에서 영감을 받아 정할 수 있다.

- 연례 상호 향상 모임 주제
- 경전
- 선지자와 사도들의 말씀
- 찬송가
- 청소년의 힘을 위하여 소책자

## 활동 선택

“내가 너희에게 한 명령을 주노니, 너희가 함께 모였을 때,  
너희는 어떻게 행[할] . . . 것인지를 알도록 서로  
가르치며 덕을 세울지니라.”  
(교리와 성약 43:8)

청녀 회장단 및 성인, 청소년 야영 지도자들과 함께 상의하여 야영 목표를 달성할 안전하고 뜻깊은 활동들을 계획한다. 야영 활동은 모든 청녀의 필요 사항과 능력에 맞게 조정되고 그들이 다양한 활동, 즉 우정을 쌓고 지도자 경험을 하고 재능을 키우며 신체 활동을 통해 건강을 키우고 응급 상황에 대해 배우고 대비하는 등의 경험을 하면서 영을 느끼고 인식할 때 가장 좋은 활동이 될 것이다.

본 지도서의 “야영 활동 아이디어” 부분에 이러한 기준에 맞는 활동 아이디어가 몇 가지 열거되어 있다. 활동을 선택할 때는 영적, 사회적, 신체적, 지적으로 균형을 이룬다. 다음 질문은 계획한 활동들이 균형을 이루고 있는지 평가하는 데 도움이 될 수 있다.



1. 이 활동은 야영 목표를 어떻게 달성하는가?
2. 이 활동에서 청년들이 배울 중요한 교훈은 무엇인가?
3. 이 활동은 청년들이 어떤 기술을 개발하는 데 도움이 되는가?
4. 이 활동은 청년들과 그들의 가정 및 가족을 어떻게 강화하는가?
5. 이 활동에 평균 이상의 질병이나 부상의 위험이 따르는가? 그런 위험을 최소화하기 위해 계획을 충분히 세웠는가?

SWITZERLAND



HUNGARY



USA

NEW ZEALAND



오랜 기간 청년들이 야영에 참가해 온 지역에서는 매년 반복하면서 전통이 된 활동, 노래, 관습이 있을 수도 있다. 이러한 전통이 야영의 목적과 필요 사항에 적절한지, 그에 부합하는지 신중하게 검토하여 확인한다.

다음은 청년 야영의 전형적인 하루를 보여주는 예이다. 아래에 열거된 활동 중 일부는 여러분의 지역에서는 가능하지 않을 수도 있다. 야영 일정을 세울 때는 영의 인도에 따라 청년들에게 맞추고 환경에도 맞춘다.

## 야영의 일반적인 하루 일과표(예시)

7:00~7:30	야영장으로 이동, 또는 야영장에서 기상.
7:30~9:00	아침 준비 및 식사. 식사 후 정리.
9:00~9:15	아침 영적 모임 갖기. 여기에는 찬송, 경전 읽기, 기도가 포함된다.
9:15~9:30	활동 공지. 각자의 임무와 안전에 관해 의논.
9:30~12:00	활동 참여: 정수, 응급 처치, 비상 대피소에 대해 배우기.
12:00~1:30	점심 준비 및 식사. 식사 후 정리.
1:30~2:30	경전 공부, 명상, 특정 주제나 테마에 관한 일지 쓰기 등을 위해 조용한 시간 갖기.
2:30~5:00	활동 참여: 그룹 게임, 수영 경기, 자연 탐사 도보 여행.
5:00~6:30	저녁 준비 및 식사. 식사 후 정리. 야영장 정리.
6:30~7:30	재능 발표회 참석.
7:30~9:00	저녁 영적 모임 및 간증 모임 갖기.
9:00~9:30	개인 기도 및 공부 시간 갖기.
9:30~10:00	취침 준비. 성인 및 청소년 야영 지도자들은 그날 했던 일들을 평가하고 다음 날을 준비하는 모임을 한다.





## 부모와 정보를 공유하고 그들과 함께 일함

한 청년이 야영에서 배우는 것은 그 청년 자신을 강화할 뿐만 아니라 그 가족도 축복해야 한다. 야영을 준비할 때, 부모들을 초대하여 자기 딸에게 영적으로 무엇이 필요한지, 딸들에게 바라는 점이 무엇인지 이야기를 나누고, 그 가족들에게 유익을 가져다 줄 활동이나 기술에 대한 아이디어도 제안받을 수 있다. 부모 중에는 자신이 가진 전문적인 지식과 기술을 제공해 줄 사람이 있을 수도 있다. 여러분이 계획하고 있는 야영의 날짜, 장소, 비용, 주제, 활동에 관해 부모에게 알리고 정보를 공유한다. 부모와 청년들에게 야영에서 지켜야 되는 복장과 행동의 표준을 설명한다.(디모데 전서 4:12 참조)

야영을 가기 전에, 모든 부모에게 청년 개인의 부모 또는 보호자 동의서와 의료 기록 열람 동의서를 작성하여 제출하도록 요청한다. 이 양식은 [safety.lds.org](http://safety.lds.org)에 있다. 부모가 딸의 참여에 관해 서면 동의를 할 수 있도록 야영 및 활동에 대해 자세한 정보를 제공해야 한다.(지침서 제2권, 13.6.13 참조)



## 응급 상황 대비 및 안전 계획 수립

“우리가 하나님에게서 어떠한 축복을 얻을 때에는 그것이  
근거를 두고 있는 그 율법을 순종하였으므로 얻게 되는 것이니라.”

(고리와 성약 130:21)

야영에서 가장 중요한 책임 중 하나는 청년들이 가족과 떨어져 있는 동안 그들을 영적으로, 도덕적으로, 정서적으로, 또 육체적으로 안전하게 지키는 것이다. 모든 행동과 대화는 교회 표준(청소년의 힘을 위하여와 제일회장단의 연례 교회 활동 안전 지침에 관한 서한 참조)을 준수하고 그리스도와 같은 행실의 본이 되어야 한다. 이에 더하여, 지도자들은 안전을 보장하고 야영 목표를 성취하는데 필요한 환경을 조성하기 위해 야영의 구체적인 표준과 지침을 설정할 수 있다. 청소년은 활동에 참여하는 것이 권리가 아니라 특권이며, 부적절한 행동을 하거나 자신 또는 다른 사람들에게 위험을 초래하는 경우 그 특권이 취소될 수 있다는 점을 이해해야 한다. 지도자는 이런 목표에 대해 부모 및 참가자들과 이야기를

USA



나누고, 일어날 수 있는 문제에 어떻게 대처할지 서로 의견을 나누어야 한다.

야영에는 충분한 수의 성인 지도자가 참석해야 한다. 각 활동에 적어도 두 명의 성인 지도자가 함께하도록 한다. 규모가 큰 활동에는 성인 지도자가 더 필요할 수도 있다. 야영하는 동안에는 항상 멜기세덱 신권을 소유한 형제가 두 명 이상 참석해서 필요한 도움을 주고 위험으로부터 보호해야 한다.(지침서 제2권, 13.6.12 참조) 성별에 관계없이 모든 지도자는 다른 성인 지도자들의 눈에 잘 띄는 곳이 아니라면 청소년과 단둘만 있는 상황을 피해야 한다.



USA




PUERTO RICO

기본적인 응급 처치 이상을 요구하는 사고나 상처를 입으면 즉시  
신권 지도자들에게 보고한다. 야영에 참석하는 모든 사람, 특히  
성인 지도자들은 학대와 방치의 조짐이 보이지 않는지 경계해야  
한다. 신체적, 성적, 정서적 학대를 알게 된 사람들은 그 문제를  
적절한 사법 당국에 보고하고 즉시 감독에게 연락해야 한다.

청녀들과 지도자들은 야영의 물리적 요구에 대비해야 한다. 해당  
지역의 모든 현지 규범 및 법률을 따름으로써 위험을 최소화한다.  
언제든 교통수단과 통신이 가능하도록 해 둔다. 가능하다면  
간호사, 의사 또는 상당한 응급 처치 경험을 가진 개인을 초대하여  
야영에 참가하게 한다. 응급 처치 용품을 가져간다. 가까운 의료  
시설 및 비상 연락처로 현지 경찰서, 소방서, 구급차 서비스와 같이  
도움을 구할 수 있는 곳의 주소 및 전화번호 목록을 갖고 있어야  
한다.

야영 전에, 청녀의 부모를 방문하여 각 청녀의 독특한 필요 사항,  
즉 주의해야 할 음식이나 의료적, 정서적 필요 사항 등을 알아  
둔다. 적극적으로 청소년들의 행동을 살펴보고 필요하면 언제든  
개입한다. 신고식, 희롱, 기타 불쾌하거나 비도덕적이거나 무례한  
대화과 행동은 용납되지 않는다. 여러분의 보살핌을 받는 청소년의  
안전과 안녕을 위해 계획하는 일이 여러분의 책임이라는 것을  
이해하고 그 책임을 받아들인다. 야영에서 예상되는 위험을 줄이는  
방법이 무엇인지 확인하고, 그에 대해 의견을 나누고 대비한다. 더  
많이 알고 싶다면, 본 지도서 13~14쪽에 나와 있는 *지침서 제2권*  
내용과 제일회장단의 연례 서한 교회 활동 안전 지침에 관한 서한  
및 [safety.lds.org](http://safety.lds.org)를 살펴본다.



청녀들에게 자신들의 야영 경험을 생각해  
보게 한다. 그들이 배운 내용을 가족  
및 친구와 함께 나누도록 권유한다.





## 야영 평가

“그리하여 각 사람으로 하여금 자기에게 지명된  
청지기 직분에 대하여 보고하게 할지니라.”  
(교리와 성약 104:12)

**야영** 평가를 위한 모임을 할 때, 여러분은 야영 경험을 통해 무엇을 개선하고 무엇을 배워야 할지 영의 인도를 받게 될 것이다. 성인 야영 지도자와 청소년 야영 지도자는 매일 그리고 야영을 마칠 때 함께 모여서 야영 활동을 평가해야 한다. 일일 평가는 짧지만, 야영 경험의 질을 높이는 데 도움이 되도록 한다.

야영 경험을 평가할 때 다음 질문을 고려한다.

- 활동이 계획대로 진행되었는가? 왜 그런가? 또는 왜 그렇지 않은가?
- 오늘을 좀 더 좋게 만들 수 있었던 것은 무엇이었는가?
- 잘된 점은 무엇인가?
- 우리가 가르친 원리는 무엇이고, 청년들이 배운 교훈은 무엇인가?
- 해결해야 할 문제가 있는가?

- 청년들은 오늘 영을 느꼈는가? 그렇지 않다면, 내일 어떻게 다르게 할 수 있는가?

야영 후 평가 모임을 하는 동안, 무엇이 잘 되었는지 그리고 내년에 어떻게 개선해야 할지 알기 위해 아래 내용을 포함하여 질문을 한다.

- 우리는 목표를 달성했는가? 왜 그런가? 또는 왜 그렇지 않은가?
- 우리는 영적으로 얼마나 잘 준비했었는가?
- 우리는 함께 얼마나 잘 상의했는가?
- 청년들은 서로 봉사하는 것에 대해 무엇을 배웠는가?
- 청소년 야영 지도자들은 어떻게 자신들의 책임을 완수했는가?
- 청년의 가족들은 어떻게 강화되었는가?
- 청년들은 야영 중에 언제, 어디에서 영을 느꼈는가?
- 청년들이 영을 계속 인식하고 따르도록 어떻게 도울 수 있는가?
- 야영 후 청년들의 삶에는 어떤 변화가 생겼는가?
- 다음 청년 야영을 위해 어떤 아이디어가 있는가?

야영 경험에 관해 꼼꼼히 기록을 남긴다면 야영 경험은 계속 향상될 것이다. 이 기록에는 활동에 대한 개략적 설명, 예산 보고서, 교통편 및 숙박 정보, 식단, 참가자 수, 사진, 그리고 가능하다면

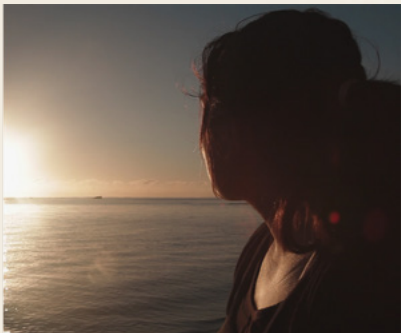
간증 등이 포함되어야 한다. 이 기록은 다음 해에 야영을 계획하는 사람들에게 귀중한 자료가 된다.

청녀들에게 자신들의 야영 경험을 생각해 보게 한다. 그들이 배운 내용을 가족 및 친구와 함께 나누도록 권유한다. 상호 항상 모임을 통해, 청녀들이 야영에서 배운 기술들을 계속 더해 갈 수 있다. 야영에서 배운 교리를 일요일 공과에서 토론해도 좋다. 활동이 성공적이었다면, 다른 사람들과 그 활동들을 공유하는 것에 관해 고려해 본다.

KENYA



SAMOA




CANADA



WALES







“만물이 하나님이 계심을 나타내나니,  
참으로 지구와 그 위에 있는 모든 것과 또한 그것의  
움직임과 또한 규칙적인 행태로  
움직이는 모든 행성도, 지고하신 창조자가 계  
심을 증거하느니라.”(앨마서 30:44)

## 야영 봉사 및 야영 활동 제언

다음은 야영을 계획할 때 고려해 볼 수 있는 영적, 사회적, 신체적, 지적 활동 제언 목록이다.

### 준비 활동

야영 활동은 야영을 떠나기 전에 시작되어 야영이 끝난 후에도 계속된다. 야영에 관해 더 잘 준비하고, 더 많이 배우고, 기대감을 더 높일 활동을 계획해 본다.

- 청년들 및 그 가족을 위해 준비 모임을 갖는다. 야영 주제와 세부 사항을 함께 이야기한다.
- 일정에 따라 임무를 정하는 계획하기 활동을 한다. 이런 임무로는 요리, 청소, 시설 설치, 쓰레기 처리 등이 포함될 수 있다.
- 예산 범위 안에서 영양가 있는 야영 식단을 만든다.
- 환경을 보호하는 방법으로, 쓰레기를 최소화하고, 물을 정화하고, 자연을 훼손한 뒤 자연 지역을 복구하는 방법을 알아본다.
- 야영 장비를 사용하고 야외에서 요리하는 연습을 한다.
- 야외 생존 기술을 배우기 시작한다.
- 신체 단련 계획을 세우고 등산, 자전거 타기 또는 야영 준비에 도움이 되는 기타 활동에 참여한다.



## 영적인 성장

- 매일 개인적으로 경전 공부, 일지 쓰기, 기도 및 사색할 시간을 계획한다. 야영 주제와 관련된 경전 구절에 집중해도 좋다.
- 매일 야영지 영적 모임을 계획한다.
- 자연 속에서 산책하거나, 보물찾기를 한다.
- 복음 원리와 표준을 나눌 수 있는 수업이나 영적 모임을 준비하고 행한다. 초청 연사에 대한 지침은 『일반 지침서: 예수 그리스도 후기 성도 교회에서 봉사함』의 38.8.20편을 참조한다.
- 간증 모임을 하고 청년들이 참된 간증의 본질을 이해하도록 돕는다.(『신앙에 충실함: 복음 참고서』[2004], 178~180쪽; 복음 주제, “간증”, [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org); 엠러셀 벨라드, “순수한 간증”, 『리아호나』, 2004년 11월호, 40~43쪽 참조)
- 성구, 시, 찬송가, “살아 계신 그리스도: 사도들의 간증”(『리아호나』, 2000년 4월호, 2~3쪽), “가족: 세상에 전하는 선언문”(『리아호나』, 2010년 11월호, 129쪽), 또는 “예수 그리스도의 충만한 복음의 회복: 세상에 전하는 200주년 선언문”, [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) 등을 암기한다.
- 선교사 역할극이나 선교사 공부와 같은 활동들을 통해 선교 사업을 준비한다.

- 이야기 나누기, 전통 요리법 만들기, 스크랩북 만들기에 참여하기 등을 통해 가족 역사에 참여한다.
- 신앙으로 걸음이나 표준 게임과 같은 활동을 통해 성전 의식을 받을 준비를 한다.
- 종교 음악회의 밤을 연다.
- 경전이나 복음 원리를 가르치는 게임을 하거나 발표나 쿤트를 만든다.

### 신체적 활동 및 건강

신체적 활동을 선택할 때는 이 목록에 있는 활동을 고르든 다른 활동을 선택하든, 모든 신체 활동이 참가자의 연령과 신체적, 정신적 상태에 적절한가를 따져보아야 한다. 강 래프팅이나 암벽 등반과 같은 전문적인 활동을 하려면 적절한 훈련을 받은 전문가나 공인된 가이드가 참여해야 한다. 활동과 관련해 모든 안전 정책을 준수하고 사용 시설과 관련해 보험 법규를 준수한다.

- 야영에 참석하고 있는 청년들의 관심사를 중심으로 운동 및 신체 건강 활동을 계획한다.
- 축구, 배구 또는 농구 같은 단체 스포츠를 한다.
- 장기 배낭 여행이나 야간 배낭 여행을 계획하여 참여한다.
- 하이킹, 자전거 타기, 자연 관찰 산책에 참여한다.
- 강에서 래프팅\*을 한다.





- 수영, 스노클링\*, 카누 타기, 항해\* 등의 수상 활동에 참여한다.
- 암벽 등반\*과 레펠 하강\*을 한다.
- 신변 안전과 호신술\*을 단련한 사람을 초대하여 그것에 관해 배운다.
- 건강 계획을 세워서 실천하고 몸에 좋은 운동 습관과 식습관을 기른다.
- 지혜의 말씀을 공부하고 영양에 관해 배운다. 섭식 장애를 포함해서 건강에 해로운 습관으로 이어질 수 있는 행동이나 태도에 관해 알아본다.
- 전문가를 초대하여 정신 건강, 정서적 건강 및 각종 대처 기술에 관해 배운다.
- 인터넷과 음란물의 위험에 관해 배우고, 자신과 가족을 보호하는 법을 배운다.

### 비상 대비 및 생존 기술

- 훈련받은 전문가를 초대하여 생명을 위협하는 상황에서 해야 할 일, 상처에 붕대 감기, 피해자 구조하기 등을 비롯해 기본 응급 처치 또는 응급 대처에 관해 배운다.
- 구급상자를 만들고 필요한 물품을 채우는 방법에 관해 배운다.
- 불을 안전하게 피우고 살리는 기술을 배우고 실습한다.

\* 별표가 달린 활동들은 평균 이상의 위험 요소가 있으므로 적절하게 훈련을 받았거나 공인된 전문가의 도움이 필요하다.

- 훈련을 받았거나 경험 있는 사람을 초대하여 해당 지역에서 흔하게 일어나는 잠재적인 자연재해, 자원 부족 및 오염에 관해 배운다.
- 나침반, 다양한 지도, 태양과 달과 별의 위치 등을 활용하여 낯선 지역에서 길 찾는 방법을 배운다.
- 구름의 형성에 관해 배운다.
- 기본적인 야외 생존 기술을 배운다.
- 비상 대피소를 짓는다.
- 물을 찾고 정수하는 방법을 배운다.
- 전문가를 초대하여 해로운 야생 동물과 곤충, 식물 등을 식별하는 방법을 배운다. 또한 먹어도 안전한 식물과 동물을 식별하는 방법도 배운다.
- 환경친화적인 야영 방법을 실천한다. 텐트 치는 법을 배운다.
- 다양한 종류의 매듭과 줄 묶는 기술을 배우고 연습한다.
- 방사형 화덕이나 철제 압력솥 또는 모닥불 요리와 같은 다양한 야외 요리 방법을 시도해 본다.
- 음식 및 물 저장법을 배운다.
- 칼을 안전하게 사용하고 다루는 법을 배운다.

## 우정 및 지도력 기술

- 야영에 참석하는 모든 청녀에게 각각 '마니또'를 정해 준다. 청녀는 야영을 하는 동안 자신의 마니또에게 봉사한다. 봉사 방법으로는 마니또에게 친절한 쪽지를 남기거나 마니또가 모든 활동에 참여하도록 돕는 것 등이 있다.
- 교회 지도자들을 토론 패널로 초대하여 신뢰를 쌓고 갈등을 해소하는 법에 관해 배운다.
- 모든 청녀가 참여할 수 있는 재능 발표회를 계획한다.
- 인도주의 또는 환경 봉사 프로젝트에 참여한다.
- 성인 야영 지도자들에게 감사를 표한다.
- 야영에 참여한 모든 사람의 성취와 기여를 표창하는 간단한 시상식을 연다.
- 저녁 캠프파이어 프로그램을 갖는다.

## 재능 및 기술 발전

다음 제언들은 전통적인 야외 야영 활동은 아니지만 청녀들의 필요 사항을 충족시키는 데 도움이 될 수 있다.

- 노래나 악기 연주와 같은 음악적 재능을 배우고 발전시킨다.
- 바구니 짜기, 그림 그리기, 조각하기, 뜨개질과 같은 다양한 종류의 공예를 실습한다.
- 음악을 지휘해 본다.


- 전문가를 초대하여 기본적인 목공, 집수리 또는 다른 가사 기술을 배운다. 이러한 기술을 활용하여 다른 사람들에게 봉사한다.
- 예산 및 자원 관리의 기초를 배운다.
- 어린 자녀를 둔 어머니를 초대하여 자녀 돌보기의 기초를 배운다.
- 작물을 재배하고 보존하는 방법을 배운다. 텃밭 가꾸기도 이에 포함될 수 있다.
- 간단한 옷을 한 벌 만들어 봄으로써 재봉의 기초를 배운다. 의복 수선법도 배울 수 있다.
- 다양한 별자리, 행성, 밤하늘의 특징을 인지하고 식별하는 방법을 배운다.
- 야영지에서 할 짧은 연극이나 콩트를 준비하여 발표한다.
- 성찬식 말씀을 작성하고 전달하는 연습을 한다. 자신의 이야기를 다른 사람들과 나눈다.
- 지역 교육 기관이나 직업 훈련 시설을 둘러본다. 교육을 계속할 계획을 세운다. 교회의 영구 교육 기금에 관해 알아본다.
- 물건을 재활용하고 재사용하는 방법에 관해 배운다.











예수 그리스도  
후기 성도 교회

KOREAN



4 02120 98320 9

12098 320

예수 그리스도 후기 성도 교회  
발행 유타주 솔트레이크시티

© 2018, 2020 by Intellectual Reserve, Inc. 판권 소유. Printed in the United States of America

영어 승인: 1/15.

Korean, 12098 320