



— GUIDE DU —
CAMP
DES JEUNES FILLES

GUIDE POUR LES DIRIGEANTES DE CAMPS : ADULTES ET JEUNES



TABLE DES MATIÈRES

1 Présentation du camp des Jeunes Filles

- ## 5 Principes de direction du camp
- Se préparer spirituellement
 - Participer aux conseils
 - Servir autrui
 - Enseigner l'Évangile de Jésus-Christ
-

- ## 13 Planifier le camp
- Choisir le lieu et la date du camp
 - Fixer les objectifs du camp
 - Choisir les activités
 - Informer les parents et les impliquer
 - Planifier la sécurité et se préparer aux situations d'urgence
-

25 Évaluer le camp

30 Idées d'activités à faire au camp





Présentation du camp des Jeunes Filles

« Oui, venez au Christ, et soyez rendus parfaits en lui »
([Moroni 10:32](#)).

« Une source d'eau pure » et « un bosquet de petits arbres » ([Mosiah 18:5](#)). Mormon utilise ces termes pour décrire l'endroit où Alma s'est caché après avoir fui le roi Noé. Ces arbres et cette eau devinrent « beaux aux yeux » des gens qui rejoignirent Alma là-bas. Pourquoi ? Parce qu'Alma et son peuple « parvinrent là-bas à la connaissance de leur Rédempteur » ([Mosiah 18:30](#)).

L'emplacement de votre camp des Jeunes Filles, qu'il soit dans une forêt, dans un parc, sur une plage ou dans une église, peut devenir beau aux yeux de toutes celles qui s'y rassemblent. Comme Alma et son peuple, les jeunes filles ont besoin d'un endroit où elles peuvent se rassembler, se détacher des influences du monde, ressentir l'Esprit du Seigneur, progresser dans l'unité et l'amour et renforcer leur foi et leur témoignage de notre Père céleste et de Jésus-Christ.

L'Église recommande d'organiser des camps pour les jeunes filles. Sous la direction des dirigeants de la prêtrise et en tenant compte des besoins des familles, les présidences des Jeunes Filles de paroisse et de pieu déterminent la

fréquence des camps et leur durée. Un camp de plusieurs jours est généralement organisé chaque année au niveau de la paroisse ou du pieu. D'autres camps de jour ou de nuit peuvent avoir lieu à la discrétion des dirigeants de la prêtrise pour répondre aux besoins et aux intérêts locaux. Les principes de ce guide doivent être appliqués à toute planification.

Les camps s'adressent à toutes les jeunes filles dignes de participer au programme des Jeunes Filles. Les jeunes filles non membres qui sont disposées à respecter les principes de l'Église peuvent également participer. Les dirigeants doivent identifier les jeunes filles qui, au moment du camp, auront l'âge d'y participer pour les y inviter. Les parents et les dirigeants peuvent se consulter pour toute exception aux directives d'âge en tenant compte de la maturité et des amitiés. (Voir *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, [section 11.2.1.3](#), ChurchofJesusChrist.org.)

Conditions concernant l'âge : avec l'approbation de leurs parents, les jeunes filles peuvent participer aux camps des Jeunes Filles avec nuitée dès le mois de janvier de l'année de leur douzième anniversaire.

Les présidences des Jeunes Filles, les dirigeantes de camp et les jeunes dirigeantes de camp doivent utiliser les principes de ce guide pour organiser les camps. Ces principes aideront les dirigeantes adultes et jeunes à planifier un camp pour les jeunes filles de chaque unité de l'Église, quels que soient le lieu et les circonstances. Un camp organisé selon ces principes inspirés aidera les jeunes filles à progresser dans l'Évangile de Jésus-Christ, à créer des amitiés et à accroître leur autonomie et leurs compétences en plein air.

Alma et son peuple ne sont pas restés aux eaux de Mormon mais les expériences qu'ils ont vécues aux eaux de Mormon sont restées en eux. De même, lorsque les jeunes filles rentreront chez elles, les expériences au camp resteront en elles et les renforceront parce qu'elles auront acquis une plus grande connaissance de leur Rédempteur.

PHILIPPINES



INDONESIA



USA

A close-up photograph of a woman with long, dark hair, wearing a dark blue cardigan over a striped shirt. She is looking down at an open book she is holding in her hands. Her eyes are closed, suggesting she is reading or reflecting. The background is a warm, wooden wall with intricate carvings. The lighting is soft and focused on her face and the book.

**Votre préparation spirituelle
vous guidera dans votre
planification et votre
préparation du camp.**



Principes de direction du camp

« Sois humble, et le Seigneur, ton Dieu, te conduira par la main et te donnera la réponse à tes prières » ([Doctrine et Alliances 112:10](#)).

Les jeunes et les adultes peuvent devenir des dirigeants de camp efficaces en suivant les principes de direction précisés dans *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours* : se préparer spirituellement, participer aux conseils, servir autrui et enseigner l'Évangile de Jésus-Christ (voir *Manuel général d'instructions*, [section 4.2](#) et les leçons sur la manière de diriger pour les présidences de classes dans [Helps for Presidencies \[Aides pour les présidences\]](#)).

Se préparer spirituellement

En tant que dirigeante, vous pouvez recevoir l'inspiration pendant que vous priez, étudiez les Écritures et jeûnez en pensant aux jeunes filles. Si possible, allez au temple. Votre préparation spirituelle vous guidera pendant que vous planifiez et préparez le camp.

Participer aux conseils

Les présidences des Jeunes Filles, les dirigeantes de camp adultes et les jeunes dirigeantes de camp se réunissent et se concertent concernant le camp. De cette façon, vous invitez le Saint-Esprit qui vous montrera comment répondre efficacement aux besoins des jeunes filles et de leurs familles grâce au camp. Tous les participants à ces conseils doivent sentir que leurs remarques et leurs idées sont appréciées (voir Doctrine et Alliances 88:122 et *Manuel général d'instructions, section 4.2.5*).

Dirigeants de la prêtrise

Les dirigeants de la prêtrise de pieu et de paroisse sont les premiers responsables des jeunes filles et doivent approuver tous les plans pour le camp. Les présidences des Jeunes Filles doivent remplir l'imprimé Planification d'une manifestation ou d'une activité et consulter leurs dirigeants de la prêtrise pour recevoir leurs conseils au sujet des objectifs, du lieu, des activités et de l'emploi du temps du camp. Les dirigeants de la prêtrise doivent aussi approuver les directives budgétaires et les plans de sécurité du camp qui incluent le choix de bons accompagnateurs ainsi que les règles de comportement et le code vestimentaire du camp.

Les dirigeants de la prêtrise peuvent appeler des femmes de la paroisse et du pieu pour planifier et diriger le camp (si le camp n'inclut que les jeunes filles de la paroisse, les dirigeantes adultes doivent être appelés de cette paroisse et non du pieu). Ils doivent également prévoir un nombre suffisant de dirigeants de la prêtrise pour participer ou se rendre ponctuellement au camp. Deux frères de la Prêtrise de Melchisédek ou plus doivent être présents en permanence pendant le camp pour apporter soutien et protection



(voir *Manuel général d'instructions*, [section 20.6.12](#)). Pour les activités de nuit, ces dirigeants de la prêtrise doivent loger dans des locaux séparés des jeunes filles et des dirigeantes adultes. Les dirigeants de la prêtrise doivent éviter d'être seuls avec une dirigeante ou une jeune fille à moins d'être dans le champ de vision des autres participants.

Dirigeantes du camp des Jeunes Filles

Les femmes de la paroisse ou du pieu doivent être appelées par leurs dirigeants de la prêtrise à être dirigeantes de camp des Jeunes Filles. Ces dirigeantes œuvrent avec les jeunes

dirigeantes pour organiser et diriger le camp sous la direction de la présidence des Jeunes Filles.

Jeunes dirigeantes de camp

Le camp est l'occasion pour les jeunes filles de développer et de mettre en pratique des techniques de direction durant leur planification et direction du camp. Les jeunes filles de 16 et 17 ans peuvent être appelées comme jeunes dirigeantes de camp. La responsabilité principale de ces jeunes dirigeantes est de planifier, diriger et évaluer le camp. Elles tiennent conseil avec la présidence des Jeunes Filles, les dirigeantes de camp de pieu et de paroisse et les dirigeants de la prêtrise. Si une paroisse ou un pieu n'a pas de jeunes filles de cet âge, les jeunes filles plus jeunes peuvent tenir ces rôles. Les présidences de classe peuvent aussi avoir des responsabilités de dirigeantes au camp. Pour aider les jeunes filles à se préparer à ces rôles de dirigeantes, vous trouverez de la documentation dans *Manuel général d'instructions*, section 4.2 et les leçons sur la manière de diriger pour les présidences de classe, dans Helps for Presidencies [Aides pour les présidences].

En général, les jeunes dirigeantes de camp sont chargées de diriger les réunions de planification, de choisir et de planifier les activités, de diriger des activités précises et d'évaluer le camp.

Servir autrui

« Et ils s'instruisaient et se servaient les uns les autres »

(3 Néphî 26:19).

Lorsque nous servons les gens, nous les instruisons aussi. Grâce au service durant le camp, toutes les dirigeantes peuvent

fortifier les liens entre les jeunes filles et édifier des relations de confiance entre elles. Le service exige de l'amour, une amitié sincère et le désir de fortifier autrui. Le camp fournit un environnement où les jeunes filles peuvent ressembler davantage au Sauveur lorsqu'elles apprennent à se servir les unes les autres. En tant que dirigeante, vous pouvez être un exemple de service en édifiant les autres, en donnant confiance par vos paroles et vos actions, en choisissant d'être patiente, en étant un artisan de paix, en évitant de vous plaindre, en témoignant et en intégrant tout le monde.

Si vous êtes une jeune dirigeante de camp, vous avez encore plus d'occasions de servir les jeunes filles du camp parce que vous participez plus activement. En tant que jeune dirigeante de camp, vous pouvez servir les jeunes filles du camp comme suit :

ARGENTINA



MONGOLIA



DOMINICAN REPUBLIC

- Rencontrez chaque jeune fille individuellement. Apprenez à la connaître et aidez-la à savoir à quoi s'attendre au camp.
- Priez nommément pour chaque jeune fille avant le camp et tous les jours pendant le camp. Assurez-vous que chaque jeune fille se sente intégrée et aimée.
- Effectuez des actes simples de gentillesse et de service.
- Enseignez aux jeunes filles à servir. Demandez-leur de se rendre service les unes aux autres. À la fin de chaque journée, racontez-vous mutuellement vos expériences.

Enseigner l'Évangile de Jésus-Christ

Toutes les dirigeantes du camp sont des instructrices par l'exemple et le témoignage. Le camp doit être riche en apprentissages spirituels et temporels. En planifiant ce qu'il faut enseigner au camp, priez et méditez au sujet de chaque jeune fille. Donnez à chacune l'occasion de ressentir l'Esprit. Aidez-les à appliquer la doctrine de l'Évangile aux expériences quotidiennes. Enseignez-leur des compétences qui les prépareront pour l'avenir et les protégeront, elles et leur famille, en cas d'urgence. Quels que soient les principes que vous décidez d'enseigner, gardez à l'esprit que tout ce que vous faites au camp doit aider chaque jeune fille à (voir aussi *Manuel général d'instructions, section 11.1.1*) :

- Renforcer sa foi et son témoignage envers notre Père céleste et Jésus-Christ.
- Comprendre son identité de fille de Dieu.
- Vivre une vie digne en obéissant aux commandements et en respectant les principes de l'Évangile.



SOUTH KOREA



USA

- Recevoir l'inspiration du Saint-Esprit, la reconnaître et s'y fier.
- Se préparer à ses rôles divins de dirigeante, d'épouse et de mère.
- Comprendre et respecter les alliances qu'elle a contractées.
- Créer des amitiés et s'amuser.

A young woman with dark hair, wearing a green and black patterned hoodie, stands in the center of the frame, smiling warmly. She is holding a book in her hands. In the foreground, the profiles of two other young women are visible, looking towards her. The background is a soft-focus wooded area with trees and foliage. The lighting is natural, suggesting an outdoor setting during the day.

Le camp doit avoir lieu dans
un endroit paisible où les
jeunes filles peuvent ressentir
l'Esprit, témoigner, acquérir des
compétences et s'amuser.



Planifier le camp

« Organisez-vous, préparez tout ce qui est nécessaire »
(D&A 109:8).

Le camp doit être simple et laisser du temps aux jeunes filles pour ressentir les créations de Dieu et être « calmes » (D&A 101:16). Le camp ne doit pas être compliqué ni comprendre de mises en scène, de manifestations ou de décorations qui détournent de l'objectif du camp. Évitez aussi les expériences dans lesquelles les jeunes filles peuvent confondre des sentiments émotionnels forts comme la tristesse ou la surprise avec ceux venant de l'Esprit. Des activités appropriées, un amusement sain et des rapports sincères favoriseront la présence du Saint-Esprit.

Il est de la responsabilité des dirigeants, adultes et jeunes, de soigneusement penser à tous les détails du camp, aux besoins et à la sécurité de toutes les participantes et à les anticiper. Pendant votre planification, étudiez et gardez à l'esprit les directives qui se trouvent sur le site [safety.lds.org](https://www.safety.lds.org), dans la lettre annuelle de la Première Présidence sur la sécurité et dans les sections suivantes du *Manuel 2* :

- [10.8.6](#) Camp des jeunes filles
- [10.8.9](#) Financement des activités et des manifestations

- [13.2.4](#) Principes
- [13.6.8](#) Activités de collecte de fonds
- [13.6.9](#) Assurance
- [13.6.12](#) Activités de nuit
- [13.6.13](#) Autorisation parentale
- [13.6.17](#) Location de locaux n'appartenant pas à l'Église pour des activités
- [13.6.20](#) Consignes de sécurité, réaction en cas d'accident et signalement d'accident
- [13.6.24](#) Déplacements

Faites participer toutes les jeunes filles aux responsabilités et aux tâches du camp (voir *Manuel 2*, [3.3.4](#)). Au fur et à mesure que les jeunes filles auront des occasions de servir, de cuisiner, de nettoyer, d'organiser et de diriger, elles acquerront des talents d'organisation et de gestion qui continueront de bénir leur famille et l'Église. Veillez à appliquer les principes de préparation spirituelle, de direction et de service semblables à ceux du Christ à toutes les étapes de la planification.

Choisir le lieu et la date du camp

Le lieu du camp des Jeunes Filles dépendra de votre région et de vos besoins. Les camps ont généralement lieu en plein air, dans un endroit sûr et éloigné de chez soi. Indépendamment de l'emplacement, le camp doit avoir lieu dans un endroit paisible où les jeunes filles peuvent ressentir l'Esprit, témoigner, acquérir des compétences et s'amuser. Dans les régions où le camping de nuit est difficile ou interdit, la planification d'un camp de jour peut

être une bonne alternative. Les camps de jour peuvent avoir lieu à proximité des habitations des jeunes filles, comme dans un parc, une aire de pique-nique ou un jardin.

Les camps peuvent n'inclure que les jeunes filles de votre paroisse, ou toutes celles du pieu. Vous pouvez planifier un camp pour n'importe quel moment de l'année mais veillez à tenir compte du climat, de la saison et du type de camping que vous et les jeunes filles aimeriez essayer. Dans des circonstances idéales, le camp de Jeunes Filles a lieu une fois par an, mais il peut être nécessaire d'en avoir moins fréquemment pour répondre aux besoins locaux. Un camp typique ne dure pas plus de cinq jours, ne doit pas avoir lieu le jour du sabbat et généralement pas le lundi. Veillez à ce que votre camp respecte toutes les réglementations locales pour les camps de nuit des jeunes.

Fixer les objectifs du camp

À l'aide de la prière, réfléchissez à cette question et tenez conseil pour définir les objectifs de votre camp : Qu'est-ce que notre Père céleste veut qu'il se produise dans la vie des jeunes filles grâce à ce camp ? La réponse à cette question doit devenir le but de votre camp. Ce but déterminera toutes les autres décisions que vous prendrez au sujet du camp.

Choisir le thème du camp

Le thème du camp vous aidera à rester concentrée sur les objectifs du camp. Il doit être de nature spirituelle, rappeler aux jeunes filles un principe de l'Évangile et les inciter à



PUERTO RICO

mettre en pratique les idéaux des Jeunes Filles. Avant de planifier son utilisation pour le camp, vos dirigeants de la prêtrise doivent l'approuver.

Le thème peut s'inspirer :

- Du thème des activités d'échange de l'année.
- D'une Écriture.
- D'une déclaration d'un prophète ou d'un apôtre.
- D'un cantique.
- Du fascicule *Jeunes, soyez forts*.

Choisir les activités

« Je vous donne le commandement de vous instruire et de vous édifier les uns les autres lorsque vous êtes assemblés, afin de savoir comment agir » (D&A 43:8).

Consultez la présidence des Jeunes Filles et les dirigeantes du camp, adultes et jeunes, pour planifier des activités sûres et significatives qui atteindront vos objectifs pour le camp. Les meilleures activités du camp sont adaptées aux besoins et aux capacités de toutes les jeunes filles et leur permettent de ressentir et de reconnaître l'Esprit en se faisant des amies, en dirigeant, en augmentant leurs talents, en améliorant leur santé par une activité physique ou en apprenant à se préparer aux situations d'urgence.

Certaines idées d'activités qui répondent à ces critères sont énumérées dans la section « Idées d'activités au camp » de ce guide. Choisissez un équilibre entre les activités spirituelles, sociales, physiques et intellectuelles. Les questions suivantes peuvent vous aider à évaluer les activités que vous planifiez.

1. Comment cette activité atteint-elle nos objectifs pour le camp ?
2. Quelles leçons importantes les jeunes filles tireront-elles de cette activité ?
3. Quelles compétences cette activité aidera-t-elle les jeunes filles à développer ?
4. Comment cette activité renforcera-t-elle les jeunes filles, leur foyer et leur famille ?
5. Cette activité présente-t-elle un risque de maladie ou de blessure supérieur à la moyenne ? Notre planification minimise-t-elle les risques ?

SWITZERLAND



HUNGARY



USA

NEW ZEALAND



USA

Dans les régions où les jeunes filles participent à des camps depuis des années, des activités, des chants et des coutumes se répètent peut-être chaque année et sont devenus des traditions. Examinez attentivement ces traditions pour vous assurer qu'elles sont appropriées et qu'elles répondent aux objectifs et aux besoins du camp.

Voici l'exemple d'une journée type d'un camp de jeunes filles. Certaines activités énumérées ci-dessous sont peut-être impossibles dans votre région. Suivez l'Esprit pour créer un emploi du temps pour votre camp qui soit adapté à vos jeunes filles et à votre environnement.

Exemple d'emploi du temps d'une journée type au camp

- 7 h à 7 h 30 : Se déplacer jusqu'au camp ou s'y réveiller.
- 7 h à 9 h 00 : Préparer et prendre le petit-déjeuner.
Ranger après le repas.
- 9 h à 9 h 15 : Réunion spirituelle matinale qui comporte un cantique, une Écriture et une prière.
- 9 h 15 à 9 h 30 : Énoncé des activités et discussion autour des tâches et de la sécurité.
- 9 h 30 à midi : Activités sur la purification de l'eau, les premiers secours et les refuges d'urgence.
- 12 h à 13 h 30 : Préparer et prendre le déjeuner. Ranger après le repas.
- 13 h 30 à 14 h 30 : Moment tranquille pour étudier les Écritures, méditer et écrire dans son journal sur un sujet ou un thème précis.
- 14 h 30 à 17 h 00 : Activités : jeux collectifs, courses de natation et randonnée dans la nature.
- 17 h à 18 h 30 : Préparer et prendre le dîner. Ranger après le repas et nettoyer le camp.
- 18 h 30 à 19 h 30 : Soirée de talents.
- 19 h 30 à 21 h 00 : Veillée et réunion de témoignages.
- 21 h à 21 h 30 : Temps pour la prière et l'étude personnelles.
- 21 h 30 à 22 h : Se préparer à se coucher. Les dirigeantes du camp, adultes et jeunes, se réunissent pour évaluer les activités de la journée et se préparer pour le lendemain.





Informer les parents et les impliquer

Ce qu'une jeune fille apprend au camp doit la fortifier et bénir sa famille. Pendant la préparation du camp, vous pouvez demander aux parents de faire part des besoins spirituels et des espoirs qu'ils ont pour leur fille et aussi de donner des idées d'activités et de compétences qui profiteraient à leur famille. Certains parents peuvent avoir des compétences à transmettre. Informez les parents des dates, du lieu, du coût, du thème et des activités que vous avez planifiées pour le camp. Expliquez aux parents et aux jeunes filles les règles vestimentaires et le comportement requis (voir 1 Timothée 4:12).

Avant le camp, demandez à tous les parents de remplir et de remettre une Autorisation des parents ou du tuteur et décharge médicale pour chaque jeune fille. Vous trouverez ce formulaire sur le site safety.lds.org. Vous devez fournir des renseignements détaillés sur le camp et les activités afin que les parents puissent donner une autorisation éclairée pour la participation de leur fille (voir *Manuel 2*, 13.6.13).

Planifier la sécurité et se préparer aux situations d'urgence

« Et lorsque nous obtenons une bénédiction quelconque de Dieu, c'est par l'obéissance à cette loi sur laquelle elle repose » (D&A 130:21).

L'une de vos responsabilités les plus importantes au camp est de garder les jeunes filles spirituellement, moralement, émotionnellement et physiquement en sécurité pendant qu'elles sont éloignées de leur famille. Tous les comportements et les interactions doivent être conformes aux principes de l'Église (voir Jeunes, soyez forts et la lettre annuelle de la Première Présidence sur la sécurité) et donner l'exemple d'une conduite chrétienne. Les dirigeantes peuvent, de surcroît, établir des principes et des directives spécifiques au camp afin d'assurer la sécurité et créer l'environnement nécessaire pour atteindre les objectifs du camp. Les jeunes doivent comprendre que la participation à une activité n'est pas un droit, mais un privilège qui peut être révoqué si elles se comportent mal ou constituent un risque pour elles-mêmes ou

USA



pour autrui. Les dirigeants doivent faire part de ces attentes aux parents et aux participantes et tenir conseil sur la façon d'aborder les problèmes qui pourraient survenir.

Un nombre suffisant de dirigeants adultes doit participer au camp. Au moins deux dirigeants adultes doivent être présents à toutes les activités. Les plus grandes activités peuvent nécessiter des dirigeants adultes supplémentaires. Deux frères de la Prêtrise de Melchisédek ou plus doivent être présents en permanence pendant le camp pour apporter soutien et protection (voir *Manuel 2*, [13.6.12](#)). Tous les dirigeants, hommes et femmes, doivent éviter d'être seuls avec un jeune, à moins d'être clairement dans le champ de vision d'autres dirigeants adultes à proximité.



USA



PUERTO RICO

Signalez immédiatement aux dirigeants de la prêtrise tout accident ou blessure grave nécessitant plus que les premiers secours de base. Il est demandé à toutes les personnes qui participent au camp, en particulier aux dirigeants adultes, d'être attentifs à tout signe de sévices, de maltraitance ou de négligence. Les personnes qui se rendent compte de sévices physiques, sexuels ou émotionnels doivent signaler la situation aux autorités légales appropriées et contacter immédiatement l'évêque.

Les jeunes filles et les dirigeants doivent être préparés aux exigences physiques du camp. Réduisez le danger en respectant toutes les règles locales et la réglementation de votre région. Veillez à ce qu'un moyen de transport et de communication soit constamment disponible. Demandez, si possible, à une infirmière, un médecin ou une autre personne ayant une expérience importante des premiers secours, de participer au camp. Apportez des fournitures de premiers secours. Gardez à portée de la main la liste des adresses et des numéros de téléphone des installations médicales à proximité et les numéros d'appel d'urgence, comme la police, les pompiers ou le SAMU.

Avant le camp, discutez avec les parents des jeunes filles pour découvrir les besoins spécifiques de chaque jeune fille, notamment leurs besoins diététiques, médicaux et émotionnels. Surveillez activement le comportement des jeunes et intervenez si nécessaire. Les brimades, les mauvais tours et autres conversations et comportements méchants, immoraux ou irrespectueux sont inacceptables. Comprenez et acceptez la responsabilité de planifier la sécurité et le bien-être des jeunes dont vous avez la charge et acceptez-la. Trouvez, communiquez et préparez des moyens de réduire les risques auxquels vous vous attendez au camp. Pour plus de renseignements, étudiez les sections du *Manuel 2* indiquées aux pages 13-14 de ce guide, la lettre annuelle de la Première Présidence sur la sécurité et [safety.lds.org](https://www.lds.org/safety).



Demandez aux jeunes filles de réfléchir aux expériences qu'elles ont vécues au camp. Incitez-les à parler de ce qu'elles ont appris avec leur famille et leurs amis.



Évaluer le camp

« Afin que chacun puisse me rendre compte de l'intendance qui lui est désignée » ([Doctrine et Alliances 104:12](#)).

Lorsque vous vous réunirez pour évaluer le camp, l'Esprit vous guidera pour vous améliorer et tirer des enseignements de vos expériences. Durant le camp, les jeunes dirigeantes et les dirigeantes adultes doivent se réunir tous les jours, puis à la fin du camp, pour en évaluer les activités. L'évaluation quotidienne doit être brève et contribuer à améliorer la qualité des activités.

Tandis que vous évaluez les activités du camp, réfléchissez aux questions suivantes :

- Les activités se sont-elles déroulées comme prévu ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?
- Qu'est-ce qui aurait pu améliorer la journée ?
- Qu'est-ce qui a bien fonctionné ?
- Quels principes avons-nous enseignés et quelles leçons les jeunes filles ont-elles apprises ?
- Y a-t-il des problèmes que nous devons régler ?
- Les jeunes filles ont-elles ressenti l'Esprit aujourd'hui ? Si non, que peut-on faire différemment le lendemain ?

Lors de votre réunion d'évaluation après le camp, posez les questions suivantes et d'autres pour déterminer ce qui s'est bien passé et ce que vous pourrez améliorer l'année prochaine :

- Avons-nous atteint nos objectifs ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?
- À quel point nous étions-nous préparées spirituellement ?
- Avons-nous bien tenu conseil ?
- Qu'est-ce que les jeunes filles ont appris en se rendant service les unes aux autres ?
- Comment les jeunes dirigeantes du camp ont-elles rempli leurs responsabilités ?
- Comment les familles des jeunes filles ont-elles été fortifiées ?
- Où et quand les jeunes filles ont-elles ressenti l'Esprit au camp ?
- Que pouvons-nous faire pour aider les jeunes filles à continuer à reconnaître l'Esprit et à le suivre ?
- Que s'est-il produit dans la vie de nos jeunes filles grâce au camp ?
- Quelles idées avons-nous pour notre prochain camp des Jeunes Filles ?

Les expériences que les jeunes filles vivront au camp seront meilleures à mesure que vous ferez des rapports précis. Ces rapports comprennent un résumé des activités, le rapport du budget, des renseignements concernant le transport et l'hébergement, les menus, le nombre de participants, des photos et, si possible, des témoignages. Ils constituent une



documentation précieuse pour les personnes qui organiseront les camps les années suivantes.

Demandez aux jeunes filles de réfléchir aux expériences qu'elles ont vécues au camp. Incitez-les à parler de ce qu'elles ont appris avec leur famille et leurs amis. Lors des activités d'échange, continuez à perfectionner les compétences que les jeunes filles ont acquises au camp. Lors des leçons dominicales, discutez des points de doctrine enseignés au camp. Si vos activités ont été appréciées, pensez à en parler à d'autres personnes.

KENYA



SAMOA



CANADA



PAYS DE GALLES





« Tout montre qu'il y a un Dieu ; oui, la terre et tout ce qui se trouve sur sa surface, oui, et son mouvement, oui, et aussi toutes les planètes qui se meuvent dans leur ordre régulier témoignent qu'il y a un Créateur suprême » (Alma 30:44).

Idées d'activités à faire au camp

Voici une liste d'idées d'activités spirituelles, sociales, physiques et intellectuelles que vous pouvez envisager de faire lorsque vous planifiez un camp. Vous trouverez des idées d'activités supplémentaires sur le site des activités des jeunes (ChurchofJesusChrist.org/youth/activities). Les idées surlignées dans cette section correspondent à des fiches d'activité sur le site des activités des jeunes.

Activités préparatoires

Les activités pour le camp peuvent commencer avant votre départ et se poursuivre après le camp. Prévoyez des activités qui amélioreront la préparation, augmenteront l'apprentissage et donneront envie de participer au camp.

- Faites une activité préparatoire pour les jeunes filles et leurs familles. Communiquez le thème et les détails du camp.
- Prévoyez une activité de planification pour définir un calendrier de répartition des responsabilités. Elles comprennent notamment la cuisine, le nettoyage, l'installation et la gestion des déchets.
- Élaborez les menus du camp dans les limites du budget tout en incluant des recettes nutritives.
- Apprenez des façons de préserver l'environnement, par exemple en évitant le gaspillage, en conservant la pureté de l'eau ou en restaurant les zones naturelles qui ont été détériorées.

- Exercez-vous à utiliser le matériel de camping et à cuisiner en plein air.
- Débutez l'apprentissage des techniques de survie en plein air.
- Établissez un plan d'exercice physique et faites des randonnées à pied et à vélo et d'autres activités qui contribueront à vous préparer pour le camp.

Progression spirituelle

- Chaque jour, prévoyez un moment pour étudier les Écritures, écrire dans votre journal, prier et méditer. Vous pourriez vous concentrer sur les Écritures en lien avec le thème du camp.
- Planifiez des veillées spirituelles de camp quotidiennes.
- Faites une promenade dans la nature ou une chasse au trésor.
- Préparez et donnez des cours ou des veillées spirituelles au sujet des principes de l'Évangile. Pour trouver des renseignements concernant les orateurs invités, consultez *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, section [38.8.20](#).
- Organisez une réunion de témoignages et faites comprendre aux jeunes filles la nature d'un vrai témoignage (voir *Ancrés dans la foi, Manuel de référence sur l'Évangile*, 2004, p. 189-191 ; Sujets de l'Évangile, « [Témoignage](#) », topics.ChurchofJesusChrist.org et M. Russell Ballard, « Un témoignage pur », *Le Liahona*, novembre 2004, p. 40-43).

- Mémorisez une Écriture, un poème, un cantique, « Le Christ vivant : Le témoignage des apôtres » (*Le Liahona*, avril 2000, p. 2-3) ou « La famille, Déclaration au monde » (*Le Liahona*, novembre 2010, p. 129).
- Préparez-vous à une mission par des activités comme une étude missionnaire ou des jeux de rôle missionnaires.
- Participez à l'œuvre de l'histoire familiale en racontant des histoires, en cuisinant des recettes traditionnelles ou en créant un livre de souvenirs.
- Préparez-vous à recevoir les ordonnances du temple par des activités comme une marche de la foi ou des jeux concernant les principes de l'Évangile.
- Organisez une soirée de musique sacrée.
- Faites un jeu ou imaginez un scénario qui illustre une Écriture ou un principe de l'Évangile.

Activité physique et santé

Lorsque vous choisissez une activité de cette liste ou d'autres activités, n'oubliez pas que toutes les activités physiques doivent être adaptées à l'âge et à la condition physique et mentale des participantes. Collaborez avec des spécialistes dûment formés ou des guides certifiés pour les activités spécialisées comme le rafting ou l'escalade. Respectez toutes les règles de sécurité pour les activités et le contrat d'assurance pour les installations utilisées.

- Organisez des activités sportives ou sur la santé proches des centres d'intérêt des jeunes filles qui participent au camp.

- Pratiquez un sport d'équipe comme le football, le volleyball ou le basketball.
- Planifiez une longue randonnée ou une randonnée de nuit et participez-y.
- Faites une promenade à pied, en vélo ou dans la nature.
- Faites du rafting*.
- Faites des activités aquatiques, comme de la natation, de la plongée avec tuba*, de la plongée sous-marine*, du canoë, de la voile*, etc.
- Faites de l'escalade* et de la descente en rappel.*
- Invitez une personne compétente pour enseigner les consignes de sécurité personnelle et l'autodéfense.*
- Élaborez un plan de santé pour pratiquer et développer de bonnes habitudes en matière d'exercice physique et d'alimentation.
- Étudiez la Parole de Sagesse et initiez-vous à la nutrition. Renseignez-vous au sujet des comportements ou des attitudes qui peuvent conduire à des habitudes malsaines, notamment aux troubles de l'alimentation.
- Invitez un expert à parler de la santé mentale, de la santé émotionnelle et des mécanismes d'adaptation.
- Étudiez les dangers d'Internet et de la pornographie et apprenez comment vous protéger et protéger votre famille.

Préparation aux situations d'urgence et techniques de survie

- Invitez des professionnels compétents pour enseigner les premiers secours ou les interventions d'urgence,

** Ces activités présentent des risques supérieurs à la moyenne et nécessitent l'aide d'un spécialiste dûment formé ou certifié.*

notamment ce qu'il faut faire dans une situation dangereuse, comment panser une plaie ou secourir des victimes.

- Apprenez à constituer et à gérer une trousse de premiers secours.
- Apprenez et entraînez-vous à faire un feu en toute sécurité, à l'entretenir.
- Invitez une personne ayant une formation ou de l'expérience pour vous parler des catastrophes naturelles, des pénuries de ressources et de la pollution susceptibles de survenir dans votre région.
- Apprenez à vous déplacer dans des endroits inconnus à l'aide d'une boussole, de différents types de cartes et de la position du soleil, de la lune et des étoiles.
- Étudiez la formation des nuages.
- Apprenez les techniques de base de survie en plein air.
- Construisez des abris d'urgence.
- Apprenez à trouver et à purifier de l'eau.
- Demandez à un expert de vous apprendre à repérer les animaux, les insectes et les plantes dangereuses. Apprenez aussi à identifier les animaux et les plantes comestibles.
- Faites du camping tout en respectant l'environnement. Apprenez à installer un campement.
- Apprenez et exercez-vous aux différents types de nœuds et techniques d'arrimage.
- Essayez différentes méthodes de cuisson en plein air, comme les fours solaires, les cocottes en fonte ou la cuisson au feu de camp.

- Apprenez comment stocker de la nourriture et de l'eau.
- Apprenez à manier un couteau en toute sécurité.

Liens d'amitié et compétences de direction

- Attribuez à chaque jeune fille du camp une « sœur secrète » à laquelle elle rendra service pendant le camp. Elle peut le faire en laissant des petits mots gentils ou en s'assurant que sa « sœur secrète » se sente intégrée dans toutes les activités.
- Invitez un groupe de dirigeants de l'Église à enseigner comment nouer des relations de confiance et résoudre les conflits.
- Planifiez une soirée de talents à laquelle toutes les jeunes filles peuvent participer.
- Participez à un projet de service humanitaire ou écologique.
- Montrez votre reconnaissance pour vos dirigeantes de camp adultes.
- Organisez une cérémonie de remise de prix simple pour saluer les réussites et les contributions de chacune.
- Organisez des veillées autour du feu de camp.

Développement des talents et des compétences

Ces idées ne sont pas propres aux activités de camping mais elles vous aideront à répondre aux besoins de vos jeunes filles.

- Acquérez un talent musical, comme le chant ou la maîtrise d'un instrument et cultivez-le.
- Pratiquez différents types d'art et d'artisanat, comme la vannerie, la peinture, la sculpture ou le tricot.

- Exercez-vous à diriger la musique.
- Invitez un expert pour vous enseigner les bases de la menuiserie, du bricolage ou d'autres arts ménagers. Utilisez ces compétences pour rendre service.
- Apprenez les bases de la gestion d'un budget et des ressources.
- Invitez une mère de jeunes enfants à enseigner les bases de la puériculture.
- Apprenez à faire pousser et à conserver des aliments. Comme par exemple comment planter et cultiver un jardin.
- Apprenez les bases de la couture en confectionnant un vêtement simple. Vous pouvez également apprendre à raccommo­der les vêtements.
- Apprenez à reconnaître et à trouver différentes constellations, planètes et autres caractéristiques du ciel nocturne.
- Préparez et interprétez une courte pièce ou un sketch pour le camp.
- Exercez-vous à rédiger et à donner des discours pour la réunion de Sainte-Cène. Faites votre discours devant d'autres personnes.
- Visitez des établissements scolaires ou de formation professionnelle locaux. Élaborez un plan pour poursuivre vos études. Renseignez-vous au sujet du Fonds perpétuel d'études de l'Église.
- Apprenez à recycler et réutiliser des objets.



L'ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

Publié par
l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours
Salt Lake City (Utah, États-Unis)
© 2021 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis
Approbation de l'anglais : 15/1
French. 12098 140

FRENCH



4 02120 98140 3

12098 140