

Plan for selvhjulpenhet

Bruk dette skjemaet til å opprette din plan for selvhjulpenhet. Din biskop, grenspresident, hjelpeforeningspresident, eldstenes quorumpresident eller andre ledere kan hjelpe deg.

Medlemsopplysninger

Navn

Trinn 1: Hvilke behov har jeg?

Umiddelbare behov kan innbefatte behov for mat, klær, medisinsk eller følelsesmessig omsorg, eller bosted. Mer langsiktige behov kan innbefatte utdanning eller en bedre jobb. Før opp dine behov i feltet nedenfor.

Trinn 2: Hvilke inntekter og utgifter har jeg?

Månedlig inntekt

Inntekter fra alle medlemmene av husstanden	
Andre kilder til inntekt (familie, andre)	
Offentlig støtte (økonomisk, til mat, til bolig osv.)	
Totalt	

Månedlige utgifter

Tiende, offergaver		Avdrag på gjeld	
Mat		Klær	
Bolig		Elektrisitet, brensel	
Vann		Annet (spesifiser)	
Medisinsk		Annet (spesifiser)	
Transport		Annet (spesifiser)	
Utdanning		Annet (spesifiser)	
Totalt			

Utgifter som kan reduseres eller fjernes

Totalt	

Merk: Innsamling og deling av data er underlagt Kirkens personvernretningslinjer, som du kan lese på churchofjesuschrist.org/privacy

Plan for selvhjulpenhet – fortsatt

Navn

Trinn 3: Hvilke andre ressurser er tilgjengelige?

Individuelle ressurser og ferdigheter

Støtte og ressurser som er tilgjengelig fra familiemedlemmer (foreldre, barn, søsken, andre)

Relevante offentlige ressurser

Trinn 4: Hva er min personlige eller familiens plan for å bli mer selvhjulpen?

Vurder å delta i en selvhjulpenhetsgruppe som en del av din plan.

Ressurser og ferdigheter som trengs for å bli selvhjulpen	Ting som må gjøres	Innen

Trinn 5: Hvilket arbeid eller hvilken tjeneste vil jeg bidra med til gjengjeld for støtten jeg kan få?

Forslag som kan deles med biskopen eller grenspresidenten

Etter at du har rådført deg med biskopen eller grenspresidenten, beskriv arbeidet eller tjenesten du vil utføre

Forpliktelse

Medlemmets underskrift

Dato

Ektefelles underskrift

Dato