

## Plani për Mbështetjen te Vetja

Përdoreni këtë formular për të hartuar planin tuaj për mbështetjen te vetja. Peshkopi, presidenti i degës, presidentja e Shoqatës së Ndhimës, presidenti i kuorunit të pleqve, ose udhëheqës të tjerë tuajt, mund t'ju japin ndihmesë.

### Informacion për Anëtarin/en

Emri

### Hapi 1: Cilat janë nevojat e mia?

Nevojat e menjëhershme mund të përfshijnë ushqimin, veshjen, kujdesin shëndetësor ose emocional, apo strehimin. Nevojat më afatgjata mund të përfshijnë arsimimin ose përmirësim të punësimit. Përcaktojini nevojat tuaja në hapësirën më poshtë.

### Hapi 2: Cilat janë të ardhurat dhe shpenzimet e mia?

#### Të ardhurat mujore

Të ardhurat nga të gjithë pjesëtarët e vatrës familjare

Burime të tjera financiare (familja, të tjera)

Asistencë nga qeveria (financiare, ushqim, strehim e kështu me radhë)

Gjithsej

#### Shpenzimet mujore

Të dhjetat, ofertat

Pagesat e borxheve

Ushqimi

Veshja

Strehimi

Energjia elektrike, gazi

Uji

Tjetër (specifikoni)

Mjekësore

Tjetër (specifikoni)

Transporti

Tjetër (specifikoni)

Arsimi

Tjetër (specifikoni)

Gjithsej

#### Shpenzime që mund të zvogëlohen ose të hiqen

Gjithsej

Shënim: Mbledhja dhe shpërndarja e të dhënave i nënshtrohen rregullores së Kishës mbi privatësinë e të dhënave, që mund ta shihni te [privacynotice.churchofjesuschrist.org](http://privacynotice.churchofjesuschrist.org).

## Plani për Mbështetjen te Vetja - vijim

Emri

### Hapi 3: Çfarë burimesh të tjera janë në dispozicion?

Burime dhe aftësi vetjake

Ndihmë dhe burime në dispozicion nga pjesëtarë të familjes (prindër, fëmijë, motra e vëllezër, të tjerë)

Burime përkatëse nga komuniteti

### Hapi 4: Cili është plani im vetjak ose familjar që të bëhem më i/e mbështetur te vetja?

Si pjesë të planit tuaj, merrni parasysh të merrni pjesë në një grup për mbështetjen te vetja.

<i>Burime dhe aftësi të nevojshme për t'u bërë i/e mbështetur te vetja.</i>	<i>Hapa për t'u ndërmarrë</i>	<i>Deri më</i>

### Hapi 5: Me çfarë pune ose shërbimi do të jap ndihmesë në shkëmbim të çfarëdo ndihme që mund të marr?

Ide për t'ia treguar peshkopit ose presidentit të degës

Pasi të këshilloheni me peshkopin ose presidentin e degës, përshkruani punën ose detyrën e shërbimit që do të kryeni

### Zotimi

Nënshkrimi i anëtarit/es

Data

Nënshkrimi i bashkëshortes/it

Data